

EGUBERRIETAKO
GEHIGARRIA

guaixe
SARREKIDETASUN

2023 URTE BERRI ON!

2. Ite tendentziak

Denboraldi bakoitzean bezala, pasabideek, *street style*-ak, estilistek eta *celebrity*ek look onenak eskaintzen dizkigute. *Bob* ile mozketak edo geruzak eramango dituzue? Ilehorira edo gaztaina kolorera itzuliko gara? Aukerak ugariak dira zure ileari bira bat emateko. Neguko 2022-2023 ilearen joerekin, datozen ile mozketekin, orrazkerekin eta modako ile koloreekin ausar zaitez.



Jennifer Anistonek zeramatzen bainila horia eta 90eko hamarkadako estiloa ere eskatuenetakoak dira.



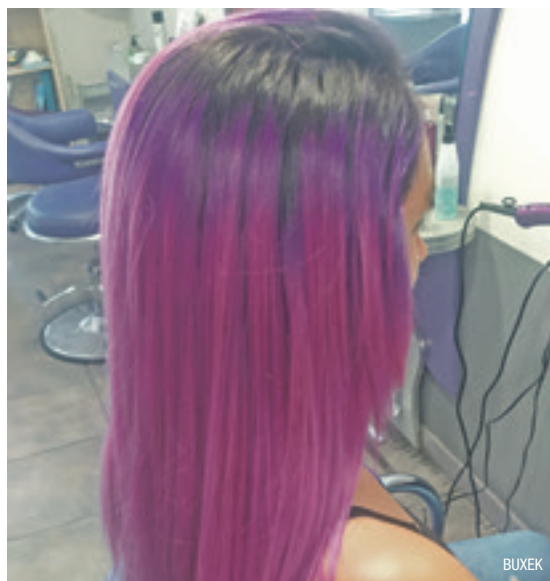
Garondoan apur bat motzagoak diren adats erdiek gogor joko dute udazken honetan *bob* ebaketa klasikoaren alternatiba gisa.



Klabikut desfilatua ziurrenik 2022-2023 udazken honetako ile mozketak izar bihurtu da. Izan ere, *bob* luzanga hau.



Melena lauei testura eransteko, puntuak gehituko zaizkie, halaber, xafla edo kizkurgailu batekin lor daitezkeen uhin leunei.



Pixie dotoreak ere indartsu iritsi dira, motzenetik desordenatuenera, aurpegi bakoitzera eta ilearen testurara egokituta.



Mototsa lokarri moduko osagarriekin jaisten da, *PatBoren* desfilean ikusi dugun bezala.


@buxek_ileapaindegia
Fernando Urkia 1,
Arbizu
948 461 698

Vizu
Nerea Vizuete Fernández
ileapaindegia
948 56 36 35
Zirrinkale, 5 | Iturmendi

3. Betaurrekoak



Urre, zilar edo arrosa kolorekoak: metalizatuak betaurrekoen unibertsioan gailentzen dira.



Soilak, sofisticatuak eta dotoreak: armazoi gardena duten betaurrekoak nabarmentzen dira.



Handiak, beltzak eta *vintage* itxurarekin: betaurreko *retro*ak ez dira oharkabean pasako.




Sakanaoptika
optimetria • audimetria • kontaktologia

*Eguberri hauetan
eskatu zoriontasuna*



948 563 124 • Intxostia zeharbidea • Altsasu • www.optikasakana.com 

4. Moda

Egun bereziak ditugu aurretik. Eguberrietako egunetan dotore egotea gustuko dugu eta oraindik neguan gaudenez gure herrietako dendetako erakusleihoak neguko arropaz beteta ditugu. Modan, aurten-go joerak zeintzuk diren eza-gutu nahi dituzue?

Arropa

Kirol estetikak ere modan jarraituko du aurten, janzteko arroparekin fusionatuta. Hauek emaitza dotoreak eta erosoak ekarriko dizkigute. Janzteko txandal galtzak, tenis jokalarien estiloko gonak, errugbi kutsuko kamiseta handiak eta unibertsitateetako taldeetako ohiko jakak. Mugikortasun eta askatasun handia ematen dute jantzi hauek, estetika eta dotorezia alde batera utzi gabe.



Joera bohemiaok bueltan dira: lore estanpatuak, patchworka, litsak, kakorrazt lanak, tindatutako arropak... etxean egindako eta ukitu artisauek dituzten jantziak izango dira nagusi, baina dotoretasuna nabarmenduz. Honekin batera diseinu jasagarriak eta artisautza erdigunean jarri nahi dira, moda arduratsua sustatuz. Jantzi mota guztietarako balio du joera honek: jakak, galtzak, soinekoak... baita oinetakoak ere.



Ausartenentzako moda berri eta deigarri bat erakutsiko dizuegu: jantzi metalizatuak, lentejuelak, arropa distiratsuak eta kristal brodatuak, arropa, osagarri eta oinetakoetan nagusituko direnak. Ospakizun eta ekitaldi formaletan ikusiko da batez ere joera hau; beltzean, urre kolorean eta zilar kolorean nagusiki.



Lur koloreak eta pastel koloreak nabarmentzen dira batez ere jantzietan; berdea, urdina, marroia...mota guztietako estanpatuekin konbina daitezke, geometrikoak eta koadrodunak izanik nabarmenenak.



Gazteak janzterakoan beti erosotasunaren bila goaz. Arroparekin haurra gustura eta pozik egoteko. Beste behin askatasuna ematen dien jantziak aukeratuko ditugu. Txandalak eta kirola egiteko arropak egunerokoan erabiltzeko aproposak dira, baina jantzi formalagoak behar direnean ere dotoretasunak eta erosotasunak bat egin dezakete. Denim joera adibide bat izan daiteke, jaka, galtza, alkandora eta gona bakeroak, besteak beste.



MAPFRE

JOSE ANTONIO IMAZ PRIM
jimazpr@mapfre.com
948 563 354 · San Juan 48 behekoa · ALTSASU



Oinetakoak

Janzkera osatzeko, oinetako egokiak aukeratzea ezinbestekoa da. Udazken neguan botak eta zapata itxiak ateratzen ditugu armairutik euriari eta hotzari aurre egiteko, baina funtzionaltasuna eta estetika bateragarriak direla erakutsi digute azken tendentziek.



Plataformadun zapatak dira nagusi, takoidunak zein planoak. Zentimetro pare bat erraztasunez lortzeko balio dute oinetako hauek, erosotasunari uko egin beharrik gabe. Gainera egun euritsuetan putzuetan ez bustitzeko baliagarriak dira.



Bota altuak ere klasiko bat dira, eta hainbat kolore eta formatan aurki ditzakegu; takoidunak, cowboy itxurakoak, zilar kolorekoak... konbinatzeko errazak, goxoak eta erosoak dira, neguko egun hotzetarako aproposak.



Zoriontsuak

13 UDABERRI LOREDENDA
AKEITA KAFETEGIA
ALLIANZ ASEGURUAK
ARKATZ LIBURU-DENDA
ARKUPE ALTZARIAK KOLTZOIDENDA
ASENSIO MODA
BENGOETXEA OINETAKOAK
CRISTINA JANARI-DENDA
DEPORTES LEZEA
EKIN MODA
GAUTXORI TABERNA
GERTU SAKANA
HERBORISTERIA SARABE

HIRUON HARATEGIA
IKER KIROLAK
INMOBILIARIA AGURAIN
IULENE
IZARA CORTINA-STOR
JOSELEN MODA
KATUKA
NEXT MOVIL
MARI CARMEN
MARIGORRI
ML MODA GIZONEZKOA
ML MODA EMAKUMEZKOA
LARKA
LASA KIROLAK

LIBURUNDA PAPERDENDA ETA LUBURUDENDA
LOREA LOREDENDA ETA BELARDENDA
PINPLINPAUXA
RAMOS ETXETRESNAK
RAMOS ELEKTRIZITATEA
SANTA CRUZ ALTZARIAK ETA SUKALDEAK
SAKANA OPTIKA
SARE OINETAKOAK
SCOOBY TXAKURREN ILE-APAINKETA
SORKUNDE HARATEGIA
TU TIENDA ESPECIAL
TXARTEL
TXIKITXO
XAGU INFORMATIKA

*Oparitu, erosi eta Altsasuko tokiko merkataritza lagundu. Herri bateratuagoa egingo dugu.
Regala, compra y apoya al comercio local de Alsasua. Haremos un pueblo más unido. Eskerrik asko!*



Actuación subvencionada por el Gobierno de Navarra - Nafarroako Gobernua

5. Errezetak

Etxeko taloak txistorrarekin

Osagaiak:

100 g arto irin
50-80 ml ur oso bero
Gatza
300 g txistorra
Tipula more bat

1. Tipula tiretan moztu eta zartaginean olioarekin karamelizatzen jarri, su baxuan.
2. Arto irina katilu batean jarri eta gatza gehitu.
3. Sutan berotutako ura irinari pixkanaka botatzen joan, eskuarekin bildu bitartean.
4. Ura botatzen joan gogorra egoteari utzi arte eta biguna gelditu gabe. Biguna gelditzen bada, zartaginean itsatsiko zaigu.
5. Behin prest dagoela, itxoin gabe, bola bat eskuetan hartu, irin pixkat gehitu eta egurrezko taula baten gainean zanpatu. Talo forma eman arte.
6. Zartagina su altuan berotu, eta taloa jarri. Ahalik eta buelta gutxien emateko, alde bat lehenengo eta bestea ondoren xigortu.
7. Taloak sareta batean utzi, eta horrela egiten bukatuko da.
8. Txistorra zartagin batean frijitu.
9. Taloa tipularekin eta txistorrarekin bete.

Eguberrietako oilasko betea



CARNICERIA I. ARREGUI
HARATEGI ETA URDAITEGIA
Sakanako hiltegian hildako haragia

Etxeko obradorea: tripota · tripotxa · mihia · kalluak · saltxitxak · frituak
948 576 067 · 646 20 85 23
Herriko plaza z/g · LAKUNTZA

HARATEGIA
Lopez de Gikoetxea
CARNICERIA

Arkumea, antxumea eta txerrikumea temperatura baxuan eginda. 30 minutu labean eta mahaira.

ETXEAN HAZITAKO TXEKOR HARAGIA
ETXERA ERAMATEKO ZERBITZUA

Deitu 948 562 157 | 617 766 536 edo

LORES S.L.

Utzubar industrialdea Arbizu
948 460 499
Nafarroako berezko txistorra.



Osagaiak:

- Hezurrik gabeko baserriko oilasko handi bat
- 500 g oilasko bularki xehatu
- 500 g txerri solomo xehatu
- 250 g urdaiazpiko xehatu
- 35 g ogi xehatu
- 2 arrautza
- 50 g mertxika sikatu
- 50 g mahaspasa
- 30 ml Pedro Ximenez
- 3 g kanela hauts
- Piper beltza
- Gatza
- 20 g gurin urtu
- 200 ml cava

1. Labea berotzen jarri 200 gradutara.
2. Betegarria nahastu; bularkia, solomoa, urdaiazpikoa, ogi xehatua, arrautza irabiatuak, mertxika sikatua, mahaspasak, Pedro Ximeneza, kanela, piper beltz pixka bat eta gatza kaiku batean nahastu.
3. Oilasko garbia beheko partetik betegarriaz bete, azala hautsi gabe.
4. Irekidura hari eta jostorrazarekin itxi, betegarria atera ez dadin.
5. Oilaskoa gurin urtuarekin igurtzi.
6. Labean sartu, zilarrezko paperaz inguratuta.
7. Ordu beteren ondoren, zilarrezko papera kendu eta cavaz busti. Beste ordu batez labean sartu.
8. Egina dagonean, ordu betez kanpoan utzi.
9. Moztu eta zerbitzatu.



Jengibreko galletak

Osagaiak:

- 450 g irin
- 200 g gurin
- 100 g de azukre beltz
- Arrautza bat
- 80 g ezti
- 2 kanela koilarakadatxo
- Koilarakadatxo bat jengibre hauts

1. Gurina eta azukre beltza irabiatu, bits itxura hartzen duen arte.
2. Arrautza gehitu, eta irabiatzen jarraitu.
3. Ezti gehitu, eta irabiatzen jarraitu.
4. Gainontzeko osagarriak gehitu eta irabiagailuaren abiadura minimora jaitsi.
5. Nahasketa guztia homogeneizatzen denean, irabiatzeari utzi. Gehiegi irabiatuz gero galletak gogorak gelditu daitezke.
6. Orea bi zatitan banatu, eta plastikozko paperean bildu.
7. 15 minutuz hozkailuan utzi.
8. Orea arrabolaz luzatu, 5 edo 6 milimetroetako lodiera izan arte, eta ondoren hozkailuan ordu betez sartu.
9. Eguberrietako forma duten moldeekin orea moztu, eta galletak laberako erretailuan jarri laberako paperarekin. Galleten artean 2 zentimetro utzi.
10. Galletak 180 gradutara 15 minutuz laberatu, edo ertzak txigortu arte.
11. Galletak labetik atera eta 5 minutuz hozten utzi.

BERRITU JATETXEKO MAHAIZAPIAK

gk DISEINUA ETA KOMUNIKAZIOA

619 821 436
info@gkomunikazioa.eus

urrutia ETXEA

Ongi pasa festak!

Irurtzun - 948 500 086

Aurretik eskatzeke: Mantekatuak, trufak, stollenak, gabonetako tronkoak, mihoja, pantxineta, goxua, turroiak.

PORTUKO

Altsasu: 948 563 822 (denda)
948 467 153 (lantegia)
Etxarri Aranatz: 948 460 988

Euskarazko katalogoa



Sakanako sortzaileak

6. Kultur katalogoa



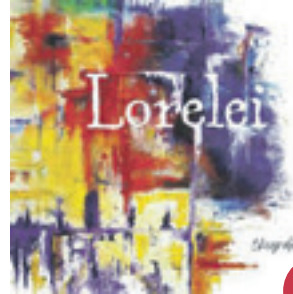
BIHURRIKERIAK
IKASTOLEN ELKARTEA
7 URTETIK AURRERA
11-20 EURO

Hitzak asmatzeko hiru jolas batzen ditu: Elkar ezagutzen duzue? Deskribapenen bidez pertsonaia asmatzeko jolasa, Tabu debekatutako hitzak erabili gabe hitz nagusia asmatzeko jolasa eta Max-Mix mimika eta kantaren bidez hitza asmatzeko jolasa. Asmatu beharreko hitzak eta jolas bakoitzaren prozedura azalduz 60 karta datoz, 1-2-3 dadoa eta hare erlojua, hitzak area erori bitartean asmatu behar direlako.



GALTZAGORRIAK DABILTZA ETXEAN
XABIER OLASO ETA
MANU ORTEGA
IBAIZABAL
5-9 URTE
11-20 EURO

Ordu txikitan idazten ari zela, lo seko gelditu zen Xabier. Ahots batzuek esnatu zuten bat-batean. Begiak ireki, eta galtzagorri batzuk ikusi zituen ingurumarian. Lau ziren guztira, bihurriak eta jostariak. Langile prestuak ere baziren, eta buru-belarri lagundu zioten Xabierri. Hauxe duzue beraien kontakizuna, guztiz dibertigarria. Ezagutu nahi duzue?



EKOGRAFIAK LORELEI ELKAR
14 URTETIK AURRERA
11-22 EURO

2022. urtean 25 urte beteko ditu taldearen lehen lanaren argitaratzea. Efemeridearekin batera haien sormen ibilbidea ospatu, gozatu, partekatu eta erregalatu nahi dute diskoaren grabaketarekin. Musika tresna zaharrekin jai koloretsu batez errebelatu nahi dituzte ekografia grisak. Lorelei osatzen duten kideek (Mikel, Asier, Antxon eta Loiola) mugaraino eramango duten sormena, mugak onartzeko.



FOIXEKO KATALINA
ANGEL REKALDE
GOIKOETXEA ETA AINARA
AZPIAZU ADURIZ 'AXPI'
NABARRALDE
12 URTETIK AURRERA
10 EURO

Munduan Medicitarrak agertzen ziren bitartean Nafarroan Errenazimentuak emakume aurpegia zuen. Gure historia-koro garai ezezaguna da, kontzientziak ezkutatua. Europako inperio handiak, espainiarra eta frantsesa, gerra, anbizio eta basakeria artean sortzen ziren. Gaztela eta Aragoi Nafarroaren konkista prestatzen ari ziren. Gure lurraldean, Katalina erreginak herriaren bizi baldintzak aldatzen zituen.



Galtzerdi erdi
Ainhoa Ramirez de Alda



Etxarri Aranazko San Miguel irin-fabrika
Juana Mari Jauregi eta Victor Manuel Egia



Etsi
Haizkan

MURGILDU, AURKITU, GOZATU!

0-16 urte

www.katalogoa.eus

JOSTAILU ETA JOKEAK
MUSIKA - DVD FILMAK
APP-AK - ALDIZKARIAK
IBURUAK - KOMIKIAK
GURASOENTZAKO MATERIALA

KATALOGO .eus

ESKARAZKO PRODUKTUEN
KATALOGO
2022-2023

kaxeta
LIBURUEN DENDA

Zure opariak
hemen aurkituko dituzu!

fotokopia@kaxeta.net
628 542 519 | 948 460 477

TXARTEL
TX

WWW.TXARTEL.NET

948 564 002
txartel@txartel.net



Afecto dominó
Ángel Pérez



Mel eta ehun goibel
Castillo Suarez eta Jose Mari Morcillo 'Morkots'



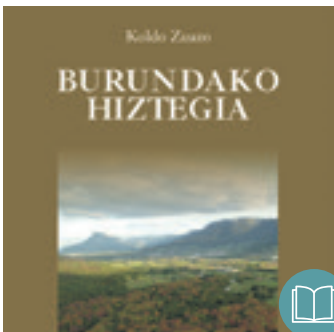
Esaten ez den guztian
Izaskun Etxeberria



Lyrica garaia
Jon Arretxe



Aranatz haraneko zeraren zerak
Jose Luis Erdozia Mauleon



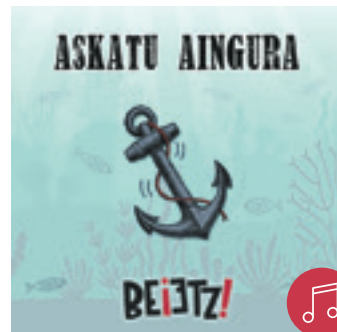
Burundako hiztegia
Koldo Zuazo



Irurtzun eta Atakondoa, Kirol haziek eta fruituak. Bi Ahizpen oinetan
Manuel Izaola Gomez



Dardarak
Nerea Balda Sanjuan



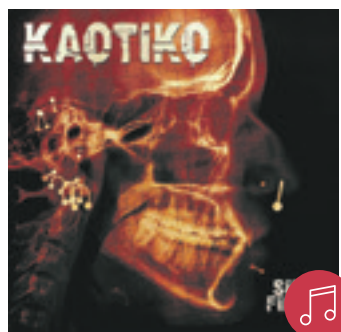
Askatu aingura
Beietz!



Deserrite
Deserrite



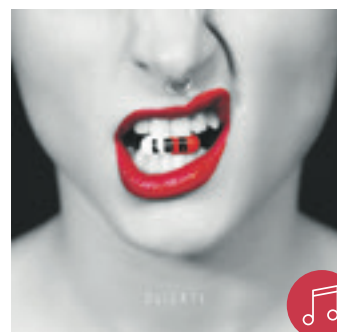
Revuelta
Kaos Etiliko



Sin filtro
Kaotiko



La Topadora
La Topadora



Cuidate
Los del Rayo



Kronosen diktadura
Mendikoa



Zelanda
Zelanda



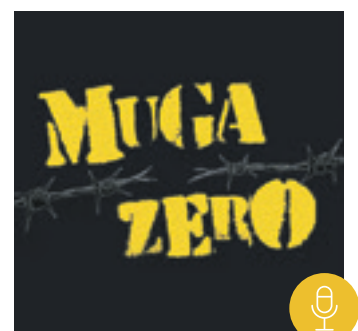
Eztanda



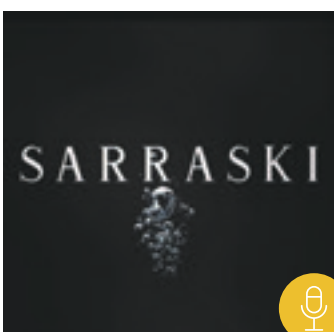
Haitza



J. Haybers



Muga Zero



Sarraski



Erreinu zaharra abestia
Nafarroa 1512



Tatuatuta abestia
Alerta Gorria



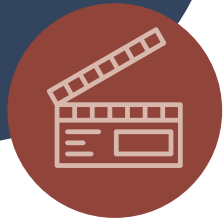
Uholdeak: X hau ez da okupatzen...
Jone Rubio



Presumptes culpables. Els altres Altsasu
TV3

7. Zinema euskaraz

Egun aproposak ditugu aurretik etxekekin gozatzeko, pelikulak euskaraz bizitzeko eta pantailakeuskaraz.eus helbidean gaur egungo nobedadeen berri izan dezakegu. Guk batzuen aurrerapena besterik ez dugu egingo, baina animatu nahi zaituztegu web orria bisitatu eta pantailaz pantaila euskaraz bizi zaitezten!



Pinocchio (2022)

Fantasia-musikala-drama

1930eko hamarkadan Italian girotutako Pinotxo filmaren stop motion animaziozko bertsio musikala. Guillermo del Toro eta Mark Gustafsonen zuzendu zuten film hau, eta jatorrizko bertsioan aktore talde handia dago: Ewan McGregor (Kilker Hiztuna), David Bradley (Geppetto) eta Gregory Mann (Pinotxo). Finn Wolfhard, Cate Blanchett (Oscar sariaren irabazlea), John Turturro, Ron Perlman, Tim Blake Nelson, Burn Gorman, Christoph Waltz (Oscar sariaren irabazlea) eta Tilda Swinton (Oscar sariaren irabazlea) aktoreek ere parte hartzen dute.

Zuzendaria: Guillermo del Toro eta Mark Gustafson.

Gidoia: Guillermo del Toro, Patrick McHale, Pertsonaia: Carlo Collodi, Eleberria: Carlo Collodi, Historia: Guillermo del Toro eta Matthew Robbins.

Musika: Alexandre Desplat.

Erregeak Bizarzuriren aurka (2022)

Komedia-fantasia

Errege Magoek, Bizarzurik gero eta protagonismo gehiago kentzeaz nazkatuta, aurre egitea erabaki dute, jakin gabe gerra horrek etsai komun askoz arriskutsuagoa piztuko duela; Krampus hain zuzen ere.

Zuzendaria: Paco Caballero.

Aktoreak: Karra Elejalde, David Verdaguer, Matias Janick, Andrés Almeida, Adal Ramones, Eva Ugarte, Isa Montalbán, Cosette Silguero, Laura Quirós.

Gidoia: Carmen López-Areal, Benjamín Herranz, Lelé Morales, Eric Navarro.

Musika: Pilar Onares.

Argazkia: David Valldepérez.

Lady Chatterley-ren maitalea (2022)

Drama-erromantikoa

D.H. Lawrence-aren eleberriaren egokitzapena, senarrarekiko maitasuna galtzen duenean, bere garaiko era eta tradizioekin hausten duen emakume bati buruzkoa. Harreman bat hasiko du bere finkan lan egiten duen gizon batekin.

Zuzendaria: Laure de Clermont-Tonnerre.

Aktoreak: Emma Corrin, Jack O'Connell, Joely Richardson, Faye Marsay, Ella Hunt, Matthew Duckett, Marianne McIvor, Sandra Huggett, Nicholas Bishop, Eugene O'Hare, Ellie Piercy.

Gidoia: David Magee, Eleberria: D.H. Lawrence.

Musika: Pilar Onares.

Argazkia: Benoît Delhomme.

Scrooge: Gabon kanta (2022)

Abentura-komedia-fantasia

Eguberri bezperan, Ebenezer Scrooge berekoi eta zikoitzak gau bakar eta hotza du bere iraganari (eta etorkizunari) berandu baino lehen aurre egiteko.

Zuzendaria: Stephen Donnelly.

Gidoia: Leslie Bricusse, Stephen Donnelly, Eleberria: Charles Dickens.

Musika: Jeremy Holland-Smith.

BiL TOKI
TABERNA • JATETKA

Eguneko menua 11 €

Menu berezia 15 €

948 562 348 • Altsasu

Kaixo
Kafetegia • Jateketa

Menua, plater konbinatuak eta ogitarrek aukeran

García Ximenez 20-22
948 469 124 Altsasu
www.restauranteikaixo.com

xapatero
taberna

Etxeko kroketak eta bokatak

948 460 162 • Etxarri Aranatz

DERRY TABERNA
ETXARRI ARANATZ

SAOR DOIRE

948 461 703

Kale Nagusia, 8 (Etxarri Aranatz)



Olentzero eta Mari Domingi maiteak

A series of horizontal lines for writing, contained within a rounded rectangular frame.



Urte berri on!



Foru plaza 23, 1 31800 Altsasu (Nafarroa)
Telefona: 948 564 275 | www.guaixe.eus



Olentzero eta Mari Domingi!
IKAZTECIETA KALEA, 1
SAKANA



Igorlea: