

"Aurrera egiteko gaitasuna duen lasterketa bat baldin badago, hori Tourra da"

Jose Luis Arrieta Lujanbio
Movistar Team taldeko kirol zuzendaria / 10-11



MOVISTAR TEAM

Los del Rayo, Rock and Rollaren esentzia galdu gabe aurrera egin duen lagun kuadrilla / 2-3

Urte erdian joan den urteko garai berean baino %3,04 hondakin gehiago sortu dugu / 5

9 plaza bete behar dira Altsasuko suhiltzaile parkean gutxieneko zerbitzua emateko / 7

Sakanako Triatloi campusa martxan da, baina aurten ez da Haur Triatloi txapelketarik egonen / 9

Eva Azpilikueta aktore altsasuarra: "Erriberriko Antzerki Jaialdiak zerbait magikoa du" / 15



Los del Rayo taldea duela 10 urte inguru itzuli zen. Disko berria grabatuko du laster. UTZITAKOIA

Gazte kuadrilla bat

30 urte gehi bat bete dira Los del Rayo talde altsasuarrak lehenengo maketa kaleratu zuenetik. 1990ko hamarkadaren hasieran utzi zuten taldea, eta duela hamar urte "gogoz" itzuli ziren. Gaur egun arte. Beste disko baten atarian daude

Erkuden Ruiz Barroso ALTSASU 1986. urtean tximista batek San Pedroko haritz baten kontra jo zuen. Garai hartan kuadrilla bateko kideek bi musika talde osatu zituzten: bat heavyagoa zen eta bestea punkagoa. 1980ko hamarkada zen, eta musika erlijioa zen. Bi taldeetako kideak nahasten hasi ziren. Orduan, Juankar Aguilera Davilak gogoratzaren duen moduan, Alonso eta Patxi elkarrekin entseatzaren hasi ziren, eta pixkanaka beste taldekide batzuk elkartzen hasi ziren. Oinarrian dagoen estiloa jotzen

zuten: Rock and Rolla. 1989. urtean bigarren tximista bat erori zen Altsasun, kasu honetan, inguruko, Euskal Herriko zein estatuko hainbat agertoki sutan jarri zituena: Los del Rayo taldea jaio zen. Taldearen izenak, aldiz, ez du meteorologia fenomenoarekin zerikusirik, eta historia ezaguna da Altsasun: Pablo el Rayo altsasuarrak bere lokala utzi zien entseatzeko.

1989. urtean, duela 31 urte, Los del Rayo lehenengo maketa kaleratu zuen: *Ggrrroocanrolll*. Autoekoitzu zuten. Garai hartan

musika lehiaketa batera aurkeztu ziren, eta Oihuka diskoetxekoei gustatu eta beraiekin diskoa grabatzeko proposatu zieten. Urte berean *Por la cara...* diskoa kaleratu zuten. "Gero, dena oso azkar joan zen; oso azkar pasatu zen". Los del Rayo oso "ezagunak" izan ziren, jaialdi eta festa askotan jotzen zuten, eta garaiko talde handienekin jotzen zuten ere: La Polla Records, S.A., Barricada... 1991. urtean *Miedo al miedo* diskoa kaleratu zuten Gor diskoetxearekin. "Musikatik bizitzea eskaini zieten ere". Baina

dena hain azkar iritsi zenez eta gazteak zirenez, "gauza batengatik edo bestearengatik", azkenean 1994. urtean taldea utzi egin zuten. Duela 10 urtera arte.

Hala ere, bi hamarkada horietan Los del Rayoko kideek ez zuten musika alde batera utzi, Juankarrek kontatu duenez: "Josek eta Leok beti izan dute beste talde bat. Alonsok utzi zuen, eta bere kabuz zerbait egin zuen. Beste biak talde batean egon ziren, eta bertan Peio zegoen ere". Reventones taldea sortu zuten. "Oso ongi zegoen".

"Egun batean, ez dakit zergatik, taldea berriz elkar zitekeela pentsatu genuen. Jo, eta garai hobekak gogoratu". Altsasuko Gaztetxearen 20. urteurrena izan behar zen, duela 10 urte, eta "lagunekin" kontzertu bat egin zezaketela pentsatu zuten. "Lau lagun hasi ginen taldearekin abesten, lehenengo abestiak. Kontzertua prestatu

TALDEA 1989. URTEAN SORTU ZEN, ETA "DENA OSO AZKAR JOAN ZEN". 1994. URTEAN UTZI ZIOTEN

genuen. Primeran egon zen". "Berotu" ziren eta aurrera egitea erabaki zuten, baina abeslari bakar batekin gelditu behar ziren. Juankarrek prest zegoela esan zien. Gaztetan talderen batean aritua zen Juankar, "denbora pasatzeko eta ondo pasatzeko, inolako intentziorik gabe". Denbora faltagatik utzi zuen. Baina Los del Rayo oso lotuta egon da beti. "Oso erraza izan zen. Gaztetatik beraiekin ibili naiz. Abestea gustatzen zitzaidan, taldea gustatzen zitzaidan eta oso eroso sentitu nintzen". Hortaz, beraiekin geratu ziren, "gaur egun arte".

Bigarren garaia

20 urte pasa behar izan ziren Los del Rayo berriz agertokian ikusteko. Baina gogoz itzuli ziren. Hortaz, 24 urte geroago taldearen diskografiaren laugarren diskoa kaleratu zuten: *Ggrrroocanrolll en dosis chikitas*, lehenengo diskoari erreferentzia eginez. Bi urte geroago, 2016. urtean *Sin alas para volar* diskoa kaleratu zuten. Lau urte pasa dira, beraz, azken diskoa kaleratu zutenetik. "Abestiak sortzeko garaia zen, baina hasi ginen eta arazo pertsonalengatik dena stand by-an gelditu zen zenbait hilabetez. Serio hartu genuen berriz ere, baina koronabirusak harrapatu gintuen. Berriz gelditu behar izan genuen". Orain prozesuarekin hasi behar dira berriz, baina abestiak "nahiko landuak" dituztenez, diskoa grabatzea baino ez zaie gelditzen. Aurreko ostiralean Aguraingo taberna batean kontzertua eskaini zuten, eta abesti berriak jo zituzten: "Jendeari zerbait berria eskaini genion. Nahiko denbora generaman ezer atera gabe".

Diskoa grabatzeko data bilatu behar dute orain, "guztia nola dagoen ikusita, ez gara ausartzen data bat jartzera...". Hala ere, disko berria Gabonetarako izan nahi dute. Oraindik ez dute izenburua jarri, "normalean abesti baten zati bat bilatzen dut, baina oraintxe bertan ez dugu ezer buruan". Abuztuaren 21ean, os-



EGOKI
VENTANAS PVC LEIHOAK
www.ventanasegoki.com

GIDARIDUN LEHIO BERRIAK
Mugarik gabeko estetika moderna

948 563 253 Arkinoturri Industrialdea · Olazti

Erakusketa: Olite kalea 16 · Iruñea



tirala, Los del Rayok kontzertua eskainiko du Altsasuko Iortia zabalgunean, 22:00etan. "Akustikoa izango da, baina abesti berriren bat sartuko dugu errepertorioan".

Lau urte hauetan diskoa grabatu ez duten arren, Los del Rayo ez da geldirik egon, eta Haize Berriak bandarekin, Erkudengo Ama abesbatzarekin eta herriko hainbat musikariren kolaborazioarekin batera, Los del Rayo sinfonikoa kontzertua prestatu zuten. Emanaldiarekin DVDa kaleratu zuten ere. "Oso polita gelditu zen. Zerbait oso desberdina izan zen". Horrelako zerbait egiteko gogo "aspaldi" zutela esan du Aguilera: "Alonsoren ideia izan zen. Luis Orduñarekin, Haize Berriak bandako zuzendariarekin, noizbait hitz egin zuen zerbait egin behar genuela elkarrekin, eta azkenean lortu genuen. Oso pozik gelditu ginen".

Zuzenekoak

Los del Rayok, duela hamar urte inguru itzuli zenetik, kontzertu asko eman ditu. "Urtearen eta hilabetearen arabera da, baina hilabetean bat edo bi izan daitezke". Zorte handia izan dutela esan du abeslariak. "Hainbeste denbora geldirik egon ondoren", Arrikurock Antsoaingo jaialdian parte hartzeko aukera izan zuten. "Maila altuko jaialdia da bai publikoaren aldetik bai soinu aldetik". Kritikak oso onak izan ziren. "Ordu bateko musika emanaldi oso ona izan zen, eta oso gogoan dut". Tabernetako giroan murgiltzen da gustura Los del Rayo, eta hainbatetan oso kontzertu "onak" egin dituztela esan du Aguilera. "Askotan ez dugu jo baldintza onak eskatzen ditugulako. Ezin gara edozein tokitara joan". Musika "bizitzen" duten tokietara joaten saiatzen dira. "Ez da diruagatik. Azkenean beti akordio batera iristen gara".

Sinfonikoa egin duten proiekturik "handiena" izan dela aitortu du: "Askotara sartu gabe sartu ginela uste dut. Bandarekin kolaborazioa egingo genuela, besterik gabe. Baina barruan zaudenean handitasuna ikusten duzu. Lehenengo inpresioa izugarria izan zen: jendea eserita, areto bat... Abestia bukatzean, bat-batean, txaloak entzuten ziren, eta barruraino sartu zitzaizela sentitu genuen".



1989. urtean kaleratu zuen Los del Rayok lehenengo maketa. UTZITAKOIA

Erreferentziakoa taldea

Altsasun eta Sakanan Los del Rayo talde ezaguna da. "Erreferentziakoa taldea gara. Ez dakit horrelako talde gehiagorik egongo den". Barricada, La Polla, Su ta Gar, S.A. bezalako taldeekin birak egin zituen Altsasuko taldeak. "1990ko hamarkadan bi disko grabatu zituen, eta jendea oraindik gogoratzen da". Urte haietan talde gutxiago zeuden, "eta giroan zegoenak taldea entzuten zuten". Iruñean, esaterako, jendeak Los del Rayori buruz hitz egiten entzun duela esan du. "Itzultzean, jendea animatu da, kontzertuetara joan da eta diskoak erosi ditu". Denbora luzea pasaden arren, "zarata pixka bat egin" dutela eta jendeak bat egin duela esan du abeslariak.

Belaunaldi berriak harrapatzea zailagoa dela aitortu du Juankarrek. "Lehenengo zenbait gauza faltan nabaritzen ditut, eta gaur egungo beste batzuk gustatzen zaizkit". Hala ere, taldea moldatuz joan da. "Lehen, jendeari musika zuzenean entzutea gustatzen zitzaion. 1990ko hamarkadan talde batek taberna batean zuzenean jotzen zuela esaten zuten, eta entzutera joaten ginen. Berdin zion ezagunak edo eze-

"NIK BERDIN IKUSTEN DITUT; BETIKO ENERGIA ETA SENTSazioAK SENTITZEN DITUT"

zagunak ziren, bertsioak edo abesti propioak egiten zituzten. Orain zailagoa da". Los del Rayok tabernetan kontzertu "izugarriak" prestatu izan ditu, "eta jende gutxi gerturatu da". Ez dakite zein izan daitekeen arrazoiak: "Nik ikusi ditut Los del Rayoren kontzertuak taberna batean, eta ez zen jende gehiago sartzen. Taberna beteta zegoen. Doan zen, eta jendea joaten zen". Dena dela, haien zuzenekoak berdinak dira esan du. "Joaten dena gozatzera doa. Badaki zertara doan". Dena aldatu da, baita musika kontsumitzeko modua ere: "Musika gehiegi dagoela ere izan daiteke, ez du dena entzuteko denbora ematen".

Gazte horiek

"Nik berdin ikusten ditut, eta horrek harritzen nau; gustatzen zait eta laguntzen dit". Garai bateko gogoia eta energia mantentzen dituzte Alonsok (bateria), Josek (baxua), Leok eta Peiok (gitarra), baita Juankar abeslariak ere. "Zuzenekoetan ez dira konturatzen beti han egon direlako, baina nik denbora gutxiago daramat eta, ikusle moduan, energia eta jendearen sentsazioa sentitzen jarraitzen dut. Hasieratik hori zuten, 30 urte pasa dira eta agertokian hori egiten dute".

Los del Rayoren sekretua "denak batera" doazela izan daiteke: "Gure influentziak nahiko antzekoak dira eta, orduan, arazo gutxi izaten ditugu estilo kon-

tuetan". Rock and rollaren barruan abesti melodikoagoak, punkagoak, popagoak edo indartsuagoak egiten dituzte. "Gorputzak eskatzen digunaren arabera egiten dugu". Oraingo etapan "pixka bat lasaiago" daudela dio Juankarrek; zuzenekoetan "indar" gehiago jartzen badiote ere. "Diskoak beti lasaiagoak izaten dira". Esperientzia gradu bat da, "noski. Azkenean, denborarekin abestiak egiteko modua hobetu dugu eta orain abesti zahar bat egiten dugunean nabaritzen da mila aldiz jo dugula". Inoiz ez dute uzteari buruz hitz egin: "Nik uste dut garrantzitsuena dela lagun kuadrilla bat garela. Familia batean bezala gertatzen da, noizbehinka eztabaidatu egiten dugu, haserretu egiten gara, baina hurrengo egunean aurrera jarraitzen dugu, ezer gertatuko ez balitz bezala".

Denetarik

Disko berriak aurrekoarekin "antzekotasunak" izango dituen arren, bi edo hiru abesti "indartsuagoak" izango direla aurreratu du Juankarrek. "Malalaxtearekin harrapatu gaitu". Denetaz hitz egiten dute abestiek: "Badira abesti batzuk ez dutenak

"GURE INFLUENTZIAK NAHIKO ANTZEKOAK DIRA, ARAZO GUTXI IZAN DITUGU ESTILO KONTUETAN"

ezer kontatzen, nik esaten dudana bezala, maitasunari buruz hitz egiten dutenak edo gai serioagoei buruz hitz egiten dutenak. Ezezetik gai oso serioetara". Diskoa grabatuta izatea "polita" dela esan du abeslariak, "bestetik jendeari abesti horiek betiko eskainiko dizkiogu". Baina Los del Rayo "bai lehen bai orain" zuzenekoengatik dira ezagunak. "Benetako da". Taldearen esentzia agertokien gainean dago: "Hasieratik izan da horrela. Oso erraza da, naturala entzuten da".

Garai berrietara egokitzen ari da taldea, eta kontzertuetan jendea eserita ikustera moldatu beharko dira. "Pentsatzen nuena baina erosoago sentitu nintzen. Uste nuen gogo edo motibazio gutxiagorekin egongo nintzela, baina ez". Jendearendako "arra-roagoa" izango dela uste du: "Esku frenoa jarrita bezala izango da". Altsasuko kontzerturako akustikoa prestatzen ari dira: "Naturalagoa da jendea eserita egongo delako. Lasaiagoa da, gusturago".

Los del Rayokoei kolaborazioak egitea gustatzen zaie, eta itzuli zirenetik Aintzane eta Jaione abeslariak ondoan izan dituzte. "Ahots izugarria dute, eta taldeari asko ematen diote". Gitarran ere azken kontzertuetan Iñaki Gascok laguntzen die. "Diskoan parte hartuko du ere".

Los del Rayo luzerako dago: "Nik uste baietz. Anbizio gutxi dugunez, gauzak ongi egitearekin eta ongi pasatzearekin, aurrera".



ASTEKOA

XABIER REPARAZ EXTRAMIANA

Esklusibitatea

Nork lor, besteak ezin duena. Auto, etxe, jantzi, mobil edo opor esklusibo horiek adibidez. Ahal duen horrek baino ezin dituenak bereganatu. Gainontzekoek lortzen duten momentuan, autoz, etxez, jantziz, mobilez edo oporrez aldatzea eskatzen duen esklusibitatea. Besteen gainetik etengabe mantentzeko behar adiktiboa, berdindu nahi dituzten haien zikoizkerian justifikatua.

Oporrak, burgesiaren barne borroken erakusleho zahar. Norberak nora eta nola joateko aukera duen erakusten duen lehia. Oporrak estatus sozialaren ispilu izan dira azken mendean. Azken urteetan berriz, hegaldi merkeagoen eta azken orduko eskaintza harrigarrien eraginez, ahal duen horri egonezina sortu dio esklusibitate honen galerak. Erdi klaseak urduri jartzen du.

Oraingoan, erakusleho zahar horretan beste aldagai suspengarri bat agertu da. Osasun segurtasunarena. Helduleku

berri bat, ondokoaren gainetik geratzeko. Hegazkin pribatuen alokairuak gora egin du, bidaietan ez kutsatzeko bermea delako. Hondartza jendetsuetan musukoez estalirik, esparru txikietan mugaturik eta ordutegi zein aforoei begira egon beharrean, ahal duenak badu irtenbide aproposik. Belaontzi eta yateen alokairua.

Hondartzatik distantzia

seguru batera ainguratu eta inoren hats edo eztulik jasan gabe, musukoak daramatzaten gizagajoei so gelditzen dira olatuen gainean. Esklusibitatea berreskuratu dute, beren euroek ez diete kale egin, besteek ezin duten hura izatearen gaitasuna berreskuratu dute. Nik aukeran, pagoen itzalpean jarraitzea nahiago.

BESTEEN GAINETIK ETENGABE MANTENTZEKO BEHAR ADIKTIBOA, BERDINDU NAHI DITUZTEN HAIEN ZIKOIZKERIAN JUSTIFIKATUA

GUTUNAK

Mila esker, Joseba Jimenez Marin

PELLO ASTIZ AUZMENDI

Duela zortzi bat urte, zure telefono deia jaso nuen. Nik ez nekien norena zen dei galdu hura; hala ere, deiari erantzutea erabaki nuen, eta hor azaldu zinen. Ez genuen elkar ezagutzen. Zu mendizalea zinen - ni bezala -, eta Berriain mendiaren hegomendebaldean zenbiltzala, nire motxila aurkitu zenuen nik hura galdu eta hilabete bat geroago. Motxila Iurbain arratearen goialdetik erori zitzaidan, eta ezin izan nuen aurkitu elurra zela eta. Barruan nire izen-abizenak ageri ziren giltzari batean. Etxarriko mendizaleei galdetu, eta horrela kontaktatu zenuen nirekin. Duela gutxi, motxila aurkitu zenuen tokira joan nintzen, jakin-minez nengoelako ea nolako zen ezagutzen ez nuen paraje hura. Han nengoela oroitu nintzen zuk egin zenidan mesede handi hartaz. Bere garaian eskertu nizun, eta, orain, zurekin gogoratu, eta berriz ere bihotzez eskertu nahi dizut zuk egindakoa. Zuri esker, motxila hori askotan erabiltzen dut oraindik ere. Ongi izan, Joseba, zauden tokian zaudela.

Izan bidearen parte

MIKEL OSINAGA (IRURTZUN), GAIZKA UHARTE (UHARTE), OLATZ ANDUEZA (LAKUNTZA), AIORA BARANDIARAN (ARBIZU), FERNANDO FLORES (ETXARRI), EKHI ETXEBERRIA (BAKAIKU), ALEX LOPEZ DE GOIKOETXEA (URDIAIN), JIORGIO ARIAS (ALTSASU), OLATZ IRIZAR (ZIORDIA), FRAN BALDA (ARBIZU) ETA MIKEL MUNDIÑANO (ETXARRI)

SAKANAKO SAREKIDEEN IZENEAN

Gogorra da egoera espetxeetan; are gogorrago Covid19-aren pandemiak mundua "gelditu" duen mementotik. Espetxe barruan sistematikoki urratzen dira eskubideak; egoera berri honetan, are gehiago.

Espetxeetan Covid19-a ez hedatzeko neurriak direla argudiatu dute; espetxea are gehiago isolatu dute, ordea. Kaltetu bakarria preso da, eta, berarekin batera, bere senide eta lagunak.

Gobernuei, baita Espainia eta Frantziakoei ere, neurri jakin batzuk hartzeko gomendioa egin diete bai nazioarteko, bai Euskal Herriko, bai estatuetako zenbait erakundek, baina neurri horiek ez dituzte bete nahi. Borondaterik ez dute, orain inoiz baino gehiago, borondate politikoak herritar guztien osasunaren eta

bizitzaren zerbitzuan egon behar duenean, baita presoan kasuan ere.

Ez hori bakarrik! Herri honek sufritzen jarraitzen du. Gatazkak urteetan eragin duen sufrimenduak hemen jarraitzen du. Ezin da bakerik zein elkarbizitzarik eraiki preso, iheslari eta deportatuen auzia konponbidean jarri gabe. Korapilo hori askatzea da, gainera, bake iraunkor bati eta elkarbizitzari, oro har, egin dakiekeen ekarpenik garrantzitsua.

Norabide horretan, garrantzitsua da mementoa aintzat hartu eta sinestea; kalea aktibatuz "harri handiak" mugitu daitezkeela sinestea. Horretarako, ezinbestekoa da herritarren mobilizazioa. Etxeratze prozesu horretan bidelagun izateko, bidearen parte izateko.

Sakanan martxan gaude! Bidearen parte izateko prest gaude. Herri bat mugimenduan behar dugu, norabide berean, behingoz, preso, iheslari eta deportatuen auzia konpontzeko. Behingoz, denak etxean izateko!

Zatoz gurekin abuztuaren 1ean Sakana oinez zeharkatuko duen "Izan Bidea, denak etxera" martxara.

Izan Bidea
Denak etxera!

GUTUNAK: Karaktereak, gehienez: 1.900 (hutsuneak barne). GUAIXEK eskubidea du gutuna laburtzeko. Gutunak ezin izango dira kapituluka bidali. Gutunak asteazkena 10:00ak baino lehen bidali beharko dira erredakziora. Gutunarekin batera bidali beharrekoak: egilearen izena eta abizena, NAN zenbakia, herria eta harremanetarako telefonoa. Gutuna helarazteko bideak: Foru plaza, 23 - 1., 31800 Altsasu / gutunak@guaixe.eus



guaixe
SAKANAKO ASTEKARIA

www.guaixe.eus

Koordinatzailea:
Goizeder Anton Iturralde
fundazioa@guaixe.eus

GK diseinu zerbitzua:
Ainara Santiago Langarika
info@gkomunikazioa.eus
Ainhoa Etxeberria Pikabea
gk@gkomunikazioa.eus

Administrazioa:
Gema Lakuntza Lopez
admin@guaixe.eus

Zuzentzailea:
Idoia Artieda Larrazza

Lege gordailua: NA-633/1995
Tirada: 3.200

Erredakzio burua:
Alfredo Alvaro Igoa
guaixe@guaixe.eus

Publizitatea:
Eneida Carreño Mundiñano
publi@guaixe.eus

Erredakzioa:
Maider Betelu Ganboa
kirolak@guaixe.eus
eta Erkuden Ruiz Barroso
kultura@guaixe.eus

Maketatzailea:
Irene Trece Obeso
maketazioa@guaixe.eus

ARGITARATZAILEA:
Guaixe Fundazioa.
Foru plaza 23-1.
31800 Altsasu
948 564 275
948 562 107 (Faxa)
618 882 675

LAGUNTZAILEAK

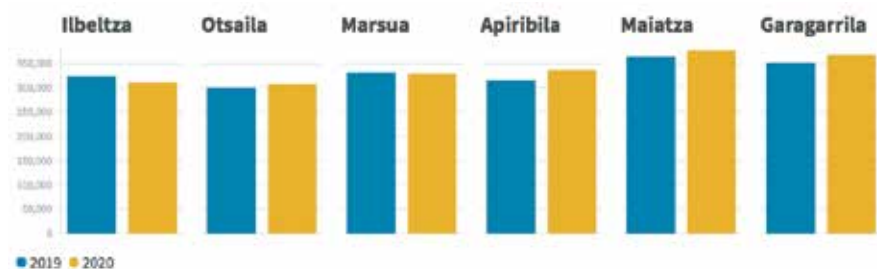
Mank
s a k a n a

BAZKIDEAK



Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

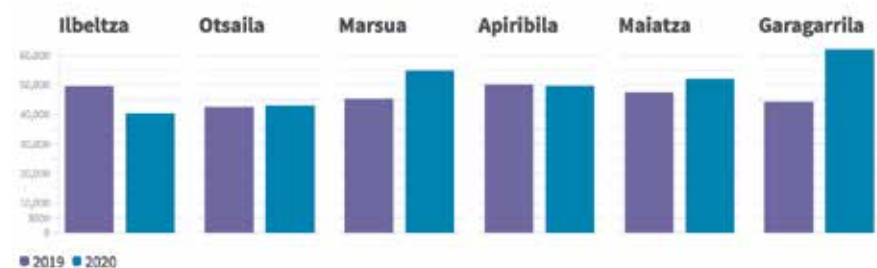
Bildutako errefusaren bilakaera



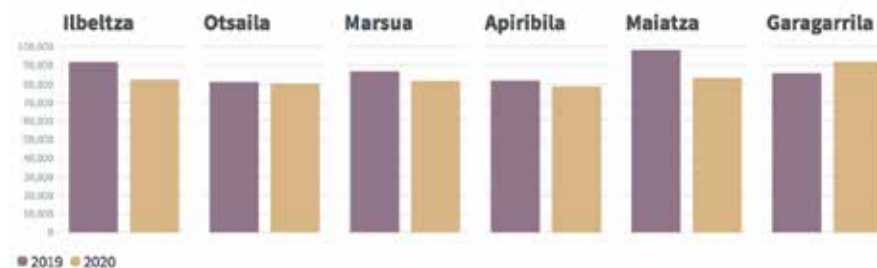
Bildutako organikoaren bilakaera



Bildutako ontzi arinen bilakaera



Bildutako paper eta kartoiaren bilakaera



%3,04 hondakin gehiago sortu ditugu urte erdian

Igoera handiena izan duena materia organikoa izan da, %19,15 gehiago jaso du Mank-ek aurreneko sei hilabetetan; % 8,1 ontzi arin gehiago bildu dira eta errefusa, berriz, %2,23 hazi da. Behera egin duen bakarra papera eta kartoia izan da, %,5,16

Alfredo Alvaro Igoa SAKANA

Sakandarrek urteko lehen sei hilabeteetan joan den urteko garai berean baino % 3,04 hondakin gehiago sortu ditugu (93.192 kilo gehiago). Sakanako Mankomunitateko Hondakinen Zerbitzuak berak jaso eta pisatutako lau hondakinez ari gara, hau da, errefusaz, organikoaz, ontzi arinez eta papera eta kartoiaz.

Hileroko datu orokorreari erreparatuta, Sakanako Mankomunitateko Hondakin Zerbitzuak hilabete bakar batean jaso da aurten joan den urtean baino hondakin gutxiago: ilbeltzean, %6,92. Gainontzeko hilabeteetan kopuruak 2019ko zifrak gainditu ditu: otsailean %2,68, martxoan %2,53, apirilean %7,14, maiatzean %0,66 eta garagartzaroan %12,33.

Martxoaren 16an hasi zen konfinamendua eta haren arintze prozesua maiatzaren 4an abiarazi zuten. Bitarte horretan, materia organikoaren hazkundeak gora egin zuen, %26,86 martxoan eta %40,16 apirilean. Ontzi arin hondakinak nabarmen igo ziren konfinamenduaren aurreneko hilabeteetan, martxoan, %20,86. Konfinamenduak aurrera egin

ahala errefusa gehiago sortu zen: apirilean %6,87 gehiago.

Gaizki deitutako "normaltasun berria" garagartzaroaren 22an sartu zen indarrean. Eta aurreko urtearekin konparatuta, hilabete hori da hain zuzen ere lau hondakinen bilketak gora egin zuten urteko hilabete bakarra: errefusak %4,9 egin zuen gora; organikoak %54,27, ontzi arinak %39,8 eta papera eta kartoia %6,85.

Osasuna babesteko eta gaitza ez hedatzeko neurrien arintzeak herrietako ospakizunekin bat egin zuen. Udalek festak eta erromeriak bertan behera utzi badiutze ere, pasatutakoa eta gero jendeak elkartu beharra sentitu du eta "ez-festak" ospatu dira. Ez ohiko egoeran egindako bazkari-afariak eta uda giroak jendea kalera gehiago bulkatu izana egon daiteke hondakinen sorreraren hazkunde horren atzean.

Gaika

Lehen urte erdian 2.029.918 kilo errefusa jaso dira, aurreko urtean baino 44.188 kilo gehiago (%2,23). Errefusa jasotako hondakinen %64,17 da. Materia organikoa jasotakoaren %10,53 da. Aurreko urtean baino 53.532 kilo gehiago jaso dira (%19,15). Ontzi arinak guztiaren %9,54 dira, eta 22.607 kilo gehiago jaso dira aurten oraingoz. Azkenik, papera eta kartoia daude, bildutakoaren %15,76 da. Baina joan den urtean baino 27.136 kilo gutxiago jaso dira (%5,16).

JASOTAKOAREN %64,1 ERREFUSA DA, %15,7 PAPER, %10,5 ORGANIKOA ETA ONTZI ARINAK %9,5

BILTOKI
TABERNA • JATETXEA

**Pintxoak
Bokatak
Plater konbinatuak
Karta**

Astelehenetik ostiralera
**Eguneko menua
10€**

Asteburuetan
Menu berezia 25€

948 467 876 · Altsasu

Auto klasikoaren aseguruia

Autoak Hirugarrena+kristala+sutea+lapurreta+laguntza

25-29 urte artean	171€
30-39 urte artean	150€
40 baino gehiago	120€

Motoak Hirugarrena+laguntza

25-29 urte artean	100€
30 baino gehiago	87€

JOSE ANTONIO
IMAZ PRIM
jimazpr@mapfre.com
948 563 354
San Juan 48 · Altsasu

MAPFRE

PORTUKO

okidengia

Altsasu: 948 563 822 (denda) | 948 467 153 (lantegia)
Etxarri Aranatz: 948 460 988 | Urdiain: 948 563 763



Elkarteko zuzendaritzako kide Laura Erdozia, Asier Razkin, Osane Leiza eta Lander Urritza. UTZITAKOIA

"Bakarrekotxea elkarte herriko bihotza da"

Bakaikun festetan egon beharko lukete, baina ez, aurten ez da halakorik izanen. Hala ere, Bakaikuko ospakizunen erdigunean dagoen Bakarrekotxea elkarte ezagutzeko aukera baliatu nahi izan dugu

Alfredo Alvaro Igoa BAKAIKU

Herri erdigunean dago elkarte, Bakaikuko udaletxearen azpian. Bakarrekotxea elkartearen martxa zuzendaritza batzordeak kudeatzen du. 10 bazkidez osatuta dago eta bakoitzak bere egitekoa du: edari biltegia, sukaldeko martxa, lanak, lehendakaria, idazkaria, diruzainak eta kultura arduraduna.

Duela gutxira arte urtero aldatzen zen zuzendaritza, baina duela urtebete ardurak bi urtekoak izatea erabaki zuten. Zuzendaritzako kide Lander Urritza Lazkozek azaldu duenez, "aldatu genuen, gehien bat, elkartearen martxa eta zuzendaritzako kideen lana askoz eraginkorragoa izateko. Urtebeteko lana zen, baina oso denbora gutxi zen. Gainera, ez zegoen transmisiorik eta urtero-urtero akats berberak egiten genituen. Bi urte jarri ditugu ikuspegi zabalagoa izateko".

Urritzak esan duenez, zuzendaritzan egotea ez da lotzen duen lana. "uste dut martxa normala

bizpahiru asterokoa dela. Azken aldian COVID-19 kontu horrekin gehiago bildu gara, baina beste batzuetan gutxiago ere bai". Zuzendaritzako kide bakoitzak bere lanak ditu eta urtarok ere ez dira berdinak. "Diruzainak dirua ongi koadratu behar du, eta diru horrekin martxa ongi eraman. Lanen arduradunak elkarte lanak egin behar ditu (sutarako egurra egin eta ekarri, mantentzeaz arduratu). Gainontzekook elkartearen egunerokoari, dauden gai potoloei, aurre egiten diegu".

Lanen arduradunak, hala behar denean, bazkideak auzolanetara hots egiten ditu. "Lan gehienak halakoak dira: egurra egin, margotu, mahaiak konpondu edo obra txikiak egin. Ezagutza tekniko handiagoa behar denean, eta auzolanik egin ezin denean, batzuetan enpresa batzuek egin izan dute lana". Duela hiru urte, elkarte zorua enpresa batek berritu zuen. "Urtean edo bi urtean behin tokatzen da auzolana".

Garai batean, elkarteetan kontsumitutakoa idatzi egiten zen, eta hari zegokion dirua gutun azal batean sartu behar zen. Elkartearen informatizazioak, ordenagailu bidez pagatzeak, zuzendaritzako kideen lana arindu du. "Lehengoa oso lan nekeza zen. Gaur egun ordenagailu eta programatxo batekin martxa hori oso ongi dabil".

Erabilera

Bakaikuarrek elkarteari "askotariko erabilera" ematen diotela azaldu du Urritzak: "herriko erdigunean dago, baina herriko bihotza ere badela uste dut. Herriko ekimen garrantzitsu guztiak elkartearen egiten dira: bazkariak, afariak, elkartearen edo beste

**HERRIKO 362
BIZTANLEETATIK 160
DIRA BAZKIDE,
%61,73 GIZONAK ETA
%38,27 EMAKUMEAK**

eragileen kultur ekimenak, ensegua... denetarik egiten da. Denak elkartu eta erabiltzen dugu".

Aurten elkarteak antolatu dituen artean garrantzitsuen lehen sorospenei buruzko ikastaro mamitsu eta luzea izan da. "Herriko nahiko jendeke parte hartu du". Pintxo-poteak eta beste antolatu ditu. Gainera, irteerak eta hitzaldiak ere programatzen dituzte. Baita antolatu edo parte hartu Aitzkozar krosean, Gaztaina Egunean edo Katxarro Egunean. Herriko ospakizun guztien erdigunea ere bada iho-teetan, festetan...

Festetako martxa

COVID-19 gaitzak Bakaikuko festak bertan behera utzi ditu. Berez asteazkenetik domekara ospatuko ziren. Eta ohiko urtea balitz elkarte festetarako alokatuta legoke eta bi taberna sortuko lirateke, jangela nagusikoa eta atzeko gelakoa. "Taberne bi funtzio betetzen dituzte: jantokikoa parrandarako eta eguneko girorako izaten da, baina hamaiketakoak, bazkariak eta afariak emateko ere. Txikia arratsalde partean irekitzen da, baina gaueko girorako da". Festa egunetan alokatuta dagoenez, bazkideek ezin dute urte guztian bezala erabili, "alokatzen dutenak dira eramaten dutenak".

Elkatearendako alokairu hori diru iturri garrantzitsua da. "Lehen gehiago, azken aldian ez hainbeste, baina bai, diru iturri nagusi bat da. Urtea irabaziekin ixten bada, festei esker izaten da gehienbat". Aurten festarik ez, alokairuaren dirurik ere ez. "Urtea ixten dugunean ikusiko dugu nola dauden kontuak. Lehendik koltxo bat bagenuen. Aurreko sei hilabeteetako balantze bat egin dugu, eta ez dugu diru askorik galdu. Martxa ikusi beharko dugu, baina aurtengoa galtzera. Hori seguru!"

Ez-festetan elkarte zabalik egonen da. Baina ostiraletik domekara soilik egunez, 08:00etatik 22:00etara. Hala erabaki zuen elkarte batzarrak asteburuan. Elkartearen edukiera 40 pertsonatara mugatu dute. "Orain arte ez da jende asko egon eta hala izaten jarraitzea espero dugu". Bestalde, jende pilaketak saihesteko, elkartearen ate parean terraza handia jarri zuten. "Eguraldi onarekin jendea terrazan kontsumitzen ari da, eta elkarte

apenas erabiltzen da. Hartu behar direnak hartu eta kalera ateratzeko". Dagoen jende kopuruaren arabera ez-festetan terraza handitzeko aukera ez dute baztertu, "kanpoko poteoa bulkatzeko". Bestalde, ez-festetan elkarte sukalde itxita egonen da eta debekatuta dute hamaiketakoak, bazkariak edo afariak elkartearen egitea. Elkarte bere "martxa berrira" astelehenean bueltatuko da, garbitzaileek beraien egitekoa despeditu ondoren.

COVID-19

Nafarroako Gobernuak elkarte zabaltzea baimendu zuenetik astebetera zuzendaritzak zabaltzea erabaki zuen. "Nahiko neurri zorrotzak jarri genituen eta pozik gaude, jendea segurtasun arau guztiak errespetatzen ari delako. Oso txukun dago elkarte". Kafe makinaren ondoan desinfektatzaile bat dute, erabilera bakoitzaren ondoren erabili beharrekoa. Gel hidroalkoliko poteak elkarte makina bat tokitan daude.

"Ikutzen duzun guztia garbitu beharko zenuke zelulosazko paper batekin; desinfektatzaile bota eta ikututako guztiari pasatu: ordenagailua, kafe makina... Mahaira esertzen denak alde aurretik eta ondoren mahaia eta aulkia garbitu behar ditu. Edalontziak desinfektatzeaz aparte, goizean eta arratsaldean ontzi-garbigailuan sartzen ditugu. Hala ere, baso bat edo edozer gauza hartzen denean, aurretik eta ondoren garbitu behar da. Jendeak ongi erantzun du".

Elkatearendako pandemiak "desinfekzioari lotutako gastuak ekarri ditu. Lehen goizetan bakarrik garbitzen zen. Orain goizetan garbitu eta desinfektatu egiten da. Arratsaldean, berriz ere, desinfektatu behar da. Produktu pila erosi behar da". Zuzendaritzako kideek ez dute baztertu ez-festetan garbiketarako errefortzua jartzea. Zuzendaritzakoek aurreikusitako "egoera honetan denbora dextente emanen dugula. Erabaki zen ez zegoela beste irtenbiderik elkarte zabaltzea baino, eta segurtasun arauak mantentzea. Tokatzen den egoera honetan egonen gara, ahalik eta hobekien egiten. Bakaikuarren topaleku gara, baina osasunaren defendalekua izan nahi dugu ere. Horregatik, neurri horiek zorrotz betetzea da gure xedea".

Langabezia %20,85 hazi da urte erdian

Urte hasieratik Sakanan 185 langabe gehiago daude; 887 izatetik garagarriaren akaberan 1.072 izatera pasa da langabezia. Lehen sei hilabetekoan joan den urteko garai berean baino 1.102 kontratu gutxiago sinatu dira

SAKANA

Sakanak 887 langaberekin hasi zuen urtea. Ilbeltzean 28 langabe gehiago izan ziren eta otsailan 22 gutxiago, 893. Baina COVID-19 gaitza agertu zen martxoan, eta langabeziak hiru hilabetetan gora egin zuen. Martxoko 966 langabeetatik maiatza akaberako 1.125era pasatu zen. Hiru hilabetetan 232 langabe izan ziren. Garagarriaren langabeziaren gorako joera eten zen, eta 53 pertsona atera ziren zerrenda horretatik. Guztira 1.072 langabe zeuden garagarriaren akaberan.

Sei hilabetetan langabezia 185 pertsonatan igo da, baina, generoari erreparatuta, igoera parekoa izan da; emakumezko langabeak 94 gehiago dira (%50,81) eta gizonezkoak, berriz, 91 dira (%49,18). Langabeziaren ibarrekoko datu orokorraren pare, maiatza akaberan izan ziren emakumezko eta gizonezko langabe gehien (664 eta 461, hurrenez hurren). Garagarriari dagokio-



Iturmendiko erdiguneko lanetan aritutako langile bat. ARTXIBOA

nez, 628 emakumezko daude lan bila (%58,28) eta 444 gizonezko (%41,42).

Adina eta sektorea

Adinari dagokionez, langabe gehien biltzen dituen adin tartea

45 urte edo gehiago dutenena da. 523 langabek dute adin hori (548,79). Hurrengo adin tartea 25 eta 44 urte artekoa da. 424 langabetu zenbatu ziren (%39,55). Azkenik, 25 urtez azpiko 125 gazte daude lan bila (%11,66).

Langabe gehienek zerbitzuen arloan lan egin nahiko lukete 669 (%62,41), Industrian lan egiteko prest daude 258 langile (%24,07). Eraikuntzan aritu nahi lukete 40 langabek (%3,73) eta, bestetik, lehen sektorean 26 langabek ariko nahi lukete lanean (%2,43). Azkenik, aurretik enplegurik izan ez eta lanean aritu nahi luketen 79 sakandar daude (%7,37).

Herrika

Sakanako 1.072 langabeetatik gehienak altsasuarrak dira (%46,08, 494 langabe). Ibarrekoko langabeziaren ehunekoari erreparatuta, udalerrien hurrenkera honakoa da: Irurtzun (%11,66, 125), Olatzagutia (%9,24, 99), Etxarri Aranatz (%8,02, 86), Lakuntza (%4,57, 49), Arakil (%4,38, 47), Arbizu (%4,2, 45), Uharte Arakil (%3,36, 36), Urdiain (%2,33, 25), Iturmendi (%2,05, 22), Ziordia (%1,59, 17), Ergoiena (%0,93, 10), Bakaiku (%0,75, 8), Arruazu (%0,47, 5) eta Irañeta (%0,37, 4). Sakana Nafarroako populazioaren %3,09 izanik herrialdeko langabeziaren %2,65 dugu.

Kontratazioa

Sakanan urteko lehen seihilekoan 3.009 kontratu sinatu dira. Joan den urteko garai berean baino 1.102 kontratu gutxiago dira. Aurten sinatu diren kontratu guztien %57,09k gizonezkoen izena dute (1.718) eta %42,9k emakumezkoena (1.291). Urtearen

lehen erdian sinatutako kontratu gehienak, %92,05 hasieratik aldi baterakoak ziren (2.770). Urte erdi horretan kontratua mugagabe bihurtu zaie kontratatuen %5,15i (155). Azkenik, hasieratik mugagabeko kontratuarekin aritu du direnak %2,79 izan dira (84). Sektoreei erreparatuta, aurreko lehen sei hilabeteetan industria izan da kontratu gehien egin dituen %52,87 (1.591). Zerbitzuen arloak kontratuen %43 egin ditu (1.294), eraikuntzarenak %2,79 (84) eta lehen sektoreak %1,32 (40).

COVID-19 gaitzak kontratazioetan ere eragina izan zuen eta apirila (191) eta maiatza (255) izan ziren kontratu gutxien sinatu ziren hilabeteak. Aurreko hilean 510 kontratu sinatu ziren Sakanan, ia martxoaren parera iritsiz (570). Garagarriko kontratazioak urteko joeraren isla dira: kontratatutakoak %56,67 gizonezkoak izan ziren eta %43,33 emakumezkoak; kontratuen %91,76 hasieratik aldi baterakoak ziren, %5,88 mugagabe bihurtu ziren, eta hasieratik mugagabeko kontratuarekin hasi ziren %2,35. Sektoreei erreparatuta, garagartzaroen industriak kontratuen %49,41 eskuratu zituen, zerbitzuek %44,12, eraikuntzak %5,1 eta lehen sektoreak 1,37.

Aurreko hilabetean Sakanako kontratuen %48,24 (246), Altsasun sinatu zen; Irurtzunen %12,35 (63); Lakuntzan %10 (51) eta Olatzagutian %8,24 (42).

Gutxienekoa betetzeko suhiltzaileak behar dira

Altsasuko eta Nafarroako hainbat parkeko plantilla ez dago osatuta, eta, aldika, parkeak itxi behar izaten dira

Alfredo Alvaro Igoa SAKANA

Astearte goizean, suhiltzaile bakar bat egon zen Altsasuko suhiltzaileen parkean. Eta parkea itxita egon zen. Agorrilean bi egunetan hala izanen da, eta beste 20tan bi suhiltzaile egonen dira. Gutxienekoa kopurua 3 da. Altsasuko parkean gutxieneko zerbitzua eguneroko behar bezala betetzeko 28 bat suhiltzaile izan beharko liriateke; gaur egun 22 daude. Haietako bi Erreskate Talde Teknikoan daude eta egun batzuetan Iruñean daude. Beste bat, akademian trebatzen ari da.

Beraz, benetan, 19 dira Altsasuko parkean dauden suhiltzaileak.

"Kontuak ez dira ateratzen. Ezin dituzu egun guztiak suhiltzaileekin bete". Nafarroako suhiltzaileen beste hainbat parkean ere halakoak gertatzen ari dira egunero. Hala jakinarazi du Iñigo Balbas Ruizek, Nafarroako Suhiltzaileak enpresa batzordeko kideak, LAB sindikatua ordezkatzuz. Gaineratu duenez, "suhiltzaile bakar batek ezin du ezer egin. Parkean egon beharko luke, Iruñetik edo beste parke batetik laguntza iritsi arte. In-



Suhiltzaileak eta osasun zerbitzuak istripu batean lanean. ARTXIBOA

terbentzioa 20-30 minutu atzeratuko litzateke. Larrialdi batean baliteke atzerapen horrek kalte buelta ezin ekartzea".

Parke batean eguneroko gutxieneko suhiltzaile kopurua 3 edo 4 izan beharko litzatekeela

jakinarazi du Balbasek. "Gutxienekoaz ari gara, ez kopuru idealaz. Interbentzioetara segurtasunez joateko, bertan ematen den zerbitzua kalitatezkoa izateko eta langileen segurtasuna bermatzeko gutxienez hiru suhil-

tzaile izan beharko liriateke. Momentu honetan bai Altsasun baita beste parkeetan ere, ez da kopuru hori betetzen".

Balbases jakinarazi duenez, hemendik aurrera gehiagotan errepikatuko da suhiltzaile falta parkeetan: "orain arte, zuloak tapatzeko, gure lanegunak aurreratutugu. Baina hemendik aurrera zuzendaritzak baliabide hori ez dauka, urteko gure ordu kopurua bete behar dugulako. Arazoa areagotu egingen da Nafarroan. Segurtasuna bermatzeko suhiltzaile kopururik ez da izanen". Gobernuak kide gehiagoko sartzeko konpromiso hartuz gero, esfortzua egiteko prest leudeke. "Zuzendaritzak esan du 120 plaza aterako dituela. Positiboa da. Baina kontseilariaren konpromiso ofiziala eta publikoa nahi dugu". +www.guaixe.eus



Mendizaleak Aralarren barna. UTZITAKOA

Badago zerekin gozatu Aralar mendian udan

Mendizerra ezagutarazteko eta hartaz gozatzeko eskaintza zabala prestatu dute

SAKANA

Sakana Garapen Agentziak (SGA), Aralar Elkartek eta Plazaola turismo partzuergoak, bisita eta jardueren bidez, udan Aralar mendia ezagutarazteko eskaintza prestatu dute. SGako turismo teknikari Paki Urbitarte Cabrerak azaldu digunez, "programa zabala izanen da uda honetan, eta, horri esker, ingurune natural berezi horren balioak ezagutu ahal izanen dira". Helburua da "ahalik eta jende gehien erakartzea. Batez ere, gure lurraldera bisitan etortzen direnak, horiek ere gure eskualdea, turismo helmuga gisa sustatu eta promozionatu dezaten".

Aurreko urteekin alderatuta, "hainbat berrikuntza" daudela jakinarazi digu Urbitartek: "Mallotako kableen inguruko erakustaldia izanen dugu Araitz ibarrean. Bertan Idiazabal gaztaren dastaketa ere izanen da. Egitarretako Itxasperiako base-lizan izarren behaketa izanen dugu eta Aralarako santutegian "astronomo ibiltaria" izanen da zerua hobeto ezagutzen laguntzeko. Eta, azkenik, Mendukiloko kobazulotan, bisita antzeztuak izango dira".

Laugarren urtea da udan Aralarren inguruko jarduera programa antolatzen dela. Helburu horrekin Aralarako santutegiak, Aralar Elkartek, SGak eta Plazaola turismo partzuergoak lan-kidetzarako akordioa sinatu zuten 2018ko azaroan, "erabilera publikoa sustatzen duten jarduerak eta politikak bultzatzeko

asmoarekin". Horrekin batera, Aralarako natura, kultura eta historia balioak sustatu eta babesteko helburua dute, "turismo jasagarria (gizarte eta ingurumen arloetan), sentsibilizazioa eta ingurumen heziketa gako nagusiak izanik".

Eskaintza

Ibilaldi gidatuak

Aralar baso eta begiratokiak; Etxarriko haritz zaharrak; Aralar trikuharriak eta paisaiak; Iribasko iturburuak eta Oderizko trikuharriak.

Izarren behaketa

Agorrilak 22, 21:30ean, Itxasperi ermitan.

Kableen erakustaldia

Agorrilak 9, 11:00etan euskaraz, 17:00etan erdaraz.

Mendukilo lezeko altxorraren bila (antzeztutako bisitak)

Garilak 25, gaztelaniaz. Agorrilak 8, euskaraz. Agorrilak 22, gaztelaniaz. Irailak 5, gaztelaniaz. Irailak 19, euskaraz.

Astronomo ibiltariaren bila

Aralar santutegian. Behaketa egunak 2 egun lehenago iragarriko dira.

Merkataritza Euskaraz Altsasun ezagutarazten

Mank-en eta EHuren hitzarmenaren ondorioz ikasle bat horretan ari da praktikak egiten garilean

SAKANA

Sakanako Mankomunitateko Euskara Zerbitzuaren Merkataritza Euskaraz kanpaina Altsasuko establezimenduen artean zabaltzea. Eginkizun hori du Idoia Granizo Uribarrenak garilean. Bera Euskal Herriko Unibertsitateko Euskal Ikasketa Graduko ikaslea da, eta ikasketako praktiken barruan ari da horretan. Hilabete osoa emanen du Altsasuko establezimenduak bisitatzen eta haien arduradunei Mank-ek eskaintzen dituen doako produktuen eta zerbitzuen berri ematen, baita eskaerak jaso eta bideratzen ere.

Euskara Zerbitzuaren Merkataritza Euskaraz kanpainaren helburua da Sakanako denda, zerbitzu, taberna eta jatetxeetan euskararen erabilera eta presentzia handitzea. Batez ere, hizkuntza paisaian eta komunikazioan eragin nahi du kanpaina horrek (errotuluak, kartelak, web orriak, sare sozialak...). Izaskun Errazkin Beltza teknikariak azaldu duenez, "azken hamarkadetan aurrerapauso handiak egin dira euskararen normalizazioan, batez ere, hezkuntzan eta administrazioan. Baina, euskarak aurrera eginen badu, ezinbestekoa da gizarte bizitzan euskararen erabilera handitzea. Horretarako, gizarte euskara erabiltzeko espazioak eta aukerak ugaltu behar dira. Hain zuzen, merkataritza eta ostalaritza establezimenduak gizarte bizitzako espazio garrantzitsuak dira".

Zerbitzuaren eskaintzen artean daude hizkuntza paisaian eragiteko doako produktuak (kartel edo errotulu estandarrik, hiztegi orriak edota inprimaki takoak), doako Itzulpen eta Hizkuntza Aholkularitza Zerbitzua edota establezimenduek errotuluak euskaraz jartzeko edota euskara ikasleendako dirulaguntzak ere.



Binakakoan elkarrekin aritu ziren Ezkurdia eta Martija. Etzi arerio izango dira. UTZITAKOA

Ezkurdia eta Martija, elkarren kontra etzi Arbizun

PILOTA Masters CaixaBank Torneoko 5. jardunaldian bi pilotari sakandarrak arerioak izango dira (17:00, ETB1)

Gutxika indarra hartzen ari da Aspek eta Baiko Pilotak uda berezi honetarako antolatu duten Masters CaixaBank Torneo mistoa. Ohiko festa eta ferietako torneo garrantzitsuen faltan, bi enpresetako pilotariak elkarrekin aritzeak interesa piztu du.

Lidergoa lortzeko borroka estua

Asteburuan 5. jardunaldia dago jokoan. Ezkurdiak eta Aranguren Bengoetxea VI.a eta Martija izanen dituzte arerio igandean Arbizuko kiroldegian (17:00, ETB1). Bi bikoez hiruna puntu dituzte, Altuna III.a-Imaz liderrak eta Artola-Rezustak bezala, eta, hortaz, lidergoa lortzeko borroka itzela espero da. Martija ikusgarri ari da, eta torneoko atzelaririk onenetakoa da une honetan, eta Oinatz Bengoetxeak itxura oso ona eman zuen lesioa osatu eta gero. Baina Ezkurdia eta Aranguren ere ongi dabilta.

Aurreko asteburuan garaipen garrantzitsua lortu zuten Urrutikoetxearen eta Irribarriaren kontra, eta, hortaz, jokoan dagoen 4. puntu lortzeko borroka gogorra espero da igandean Arbizun. Sarrerak salgai daude Arbizuko Aralar tabernan, Kiroldegiko tabernan eta Asperen eta Baiko pilotaren webguneetan (25 euro). Jaialdia zabaltzen duen partidari Joanek Bakaikoak eta Ibai Zaballak Salaberria eta Tolosa izanen dituzte aurkari.

Bestalde, behetik gora egin dute Olaizola II.ak eta Zabaletak; hasierako bi partidak galdu eta gero, azkeneko biak irabazi dituzte eta bide onean doaz. Bihar, larunbata, Altuna III.a eta Imaz liderrak izanen dituzte aurkari Labriten jokatu den partidari (22:15, ETB1). Bukatzeko, gaur Elezkano II.a-Aretxabaletak eta Artola-Rezustak Medranon jokatu dute (21:00, ETB1).

AUTOMOBILISMOA XXXIX.

Urbasako Igoera, bertan behera

Urriaren 3rako iragarria zegoen XXXIX. Urbasako Igoera, baina Sakana Motorsport eskuderiak proba bertan behera uztea erabaki du. "Berriro ere Urbasako Igoerarik gabe gelditzea ez da inoren gustukoa, baina bizi dugun errealitatea ikusita, zentzuzko erabakia dela uste dugu" azaldu dute Sakana Motorsport eskuderiako arduradunek.



Urbasako hitzordua ezingo da bete.

Bi txapeldun: Etxeberria Zamoran, Arrieta Nafarroan

TXIRRINDULARITZA Josu Etxeberriak Zamorako Itzulia irabazi zuen eta aste honetan Espainiako 23 urtez azpiko Espainiako selekzioarekin kontzentratuta dago, Altean. Igor Arrieta bigarrena izan zen Lizarran, baina Nafarroako txapelduna da

Maider Betelu Ganboa SAKANA

Afizionatuen eta juniorren txirrindularitza denboraldia hasi besterik ez da egin eta berri onak bata bestearen atzetik etorri dira. Ostiralean Josu Etxeberria iturmendiarrak afizionatuen mailako Zamorako Itzulia irabazi zuen, eta bi egun geroago Igor Arrieta Nafarroako txapelduna izan zen Lizarran.

Lau eguneko itzulia zen Zamorako, denboraldi berezi honetako lehena, eta begi guztiak hara begira zeuden. Hirugarren etapan sekulako erasoaldia eman eta gero, etapa irabaztea eta lider izatea lortu zuen Rural Kutxa-Seguros RGA taldeko Josu Etxeberria iturmendiarrak. Azken etapan arazo mekanikoak izan zituen eta atzean gelditu zen, baina taldekideei esker aurrekoekin bat egin eta Zamorako Itzulia irabaztea lortu zuen.

Garaipenagatik oso kontentuta dago Etxeberria. "Egun oso zaila izan zen. Matxura dela eta, 10. kilometrotik helmugara arte gogor aritu behar izan genuen arerioen atzetik; ederki sufritu genuen, baina talde guztiak egin duen lanagatik oso eskertuta nago, eurak gabe ezinezkoa baidizateke Itzulia irabaztea. Leher-tuta iritsi ginen, baina oso pozik. Oso eskertuta nago beraiekin" azaldu du iturmendiarrak.

Aste honetan Altean dago Josu, 23 urtez azpiko Espainiako selekzioarekin kontzentratuta, Plouayko Europako Txapelketak (abuztuaren 24tik 28ra) eta Suitzako Aigle-Martignyko Munduko Txapelketak (irailaren 20tik 27ra) prestatzen.

Arrieta, nafar onena

Aurreko astean junior mailako Espainiako selekzioarekin Alcoyn kontzentratuta egon zena Igor Arrieta uhartearra (Sakana Group Aralar) izan zen. Ostiralean itzuli eta igandean COVID-19 ondoko juniorren mailako den-



Josu Etxeberria Zamorako Itzuliko podiumean, trofeoa eskutan. UTZITAKOIA



Igor Arrieta Nafarroako txapeldunaren maillot gorria jantzi zuen. MARTIN EARLY

boraldiko lehen proba jokatu zuen Lizarran, aldi berean Nafarroako Txapelketa zena. Igor Arrieta lehia oso estua izan zuen Ulma taldeko Aimar Erostarbe oñatiarrarekin. Biak bakarrik iritsi ziren helmugara eta, esprintean, Erostarbe gailendu zitzaion Uharte Arakilgo txirrindulariari. Irabazlearen trofeoa lortu zuen Erostarbe, eta Nafarroako txapeldunarena, berriz, Arrieta.

Quesos Albeniz-Burundako Unai Aznar 5. postuan sartu zen. Sergio Lopez (Quesos Albeniz) 23. sailkatu zen, Jon Erdozia (Sakana Group) 24., Iker Mintegi (Quesos Albeniz) 42., Hugo Aznar (Quesos Albeniz) 59., Unax Miranda (Sakana Group) 62., Aitor Alberdi (Sakana Group) 73., Mikel Olaetxea (Sakana Group) 74., Martzel Etxeberria (Sakana Group) 81. eta Oihan Etxeberria (Quesos Albeniz) 84.



Sakanako Triatloi Campuseko partaideak, Maalen Beraza eta Oihan Soto monitoreekin.

20 gaztetxo triatloian murgiltzen

TRITATLOIA Sakanako Triatloi Campusa martxan da. Aurten ez da Sakanako Haur Triatloi Txapelketa jokatu

Sakanako Triatloi Campusak arrakasta handia izan du. COVID19-arengatik hartu beharreko segurtasun neurriak direla eta, 20 partaideren muga jarri behar izan zuen Sakanako Mankomunitateak, eta zeuden tokiak berehala betetzeaz gain, pare bat gaztetxo itxaron zerrendan geratu ziren. "Sakanako Triatloi Campusak erantzun ona izaten du, baina argi geratu da neska-mutikoei urte berezi honetan aktibitatearen bat egiteko beharra dutela" azaldu du Mank-eko kirol teknikari Amaia Gerrikagoitiak.

Maalen Beraza eta Oihan Sartrusti dira campuseko monitoreak. Goizeko 10:00etan Zelandi kiroldegian biltzen dira guztiak, eta, bizikleta hartuta Urdiaingo igerilekuetara joaten dira eguraldi ona badago, bertan igeriketa lantzen. Bidean bizikleta lantzen dute, eta Altsasu eta Urdiaingo parajeetan korri-

ka egiteko tarte hartzen dute ere. Dantzalekuko pista ere korrika aritzen dira, baina eguzkiak gogor jotzen badu inguruko bidexketan murgiltzen dira. "Izena eman dutenen artean adin desberdintasuna handia da, baina moldatzen gara. Eguerdira bitartean aritzen gara, gustura" azaldu digu Oihan Sotok.

Aurten Urdiaingo igerilekuetako Sakanako Haur Triatloi Txapelketarik gabe

Sakanako Mankomunitateak Sakanako Haur Triatloi Txapelketa antolatu ohi du urtero Urdiaingo igerilekuetan, baina osasun pandemia dela eta, aurten ezingo da proba egin. Sakanako Triatloi Campusean parte hartzen dutenendako pizgarria izaten da Urdiaingo txapelketan aritzea, baina aurten pare bat astez campusean trebatzearekin konformatu beharko dute.

Txalaparta
ABERNA

Taberna

948 467 070
Zumalakarregi plaza
ALTSASU

BIKAIN
GARAJEA, S.A.L.

948 460 037 Arbizu
948 468 441 Altsasu

Auto berri eta bigarren eskukoak SALMENTA

Mekanika Elektrizitatea Txapa Margotzea

"Aurten ditugun anbizioak ezberdinak dira"

JOSE LUIS ARRIETA LUJANBIO MOVISTAR TEAM TALDEKO KIROL ZUZENDARIA

TXIRRINDULARITZA Asteazkenean hasiko den denboraldirako Mas eta Valverde dira Movistar Team-en Tourrerako eta Vueltarako apustuak, eta Soler Girorako apustua

Maidar Betelu Ganboa UHARTE ARAKIL Igor semea Espainiako junior mailako txirrindularitza selekzioaren Alcoyko kontzentrazioan uztetik bueltan zetorrela hitz egin genuen Jose Luis Arrieta-rekin, uztailearen 13an. Hastear dagoen denboraldi bereziaz patxadaz aritu zen. Uhartearrak txirrindularitza profesionalaren zirrikitu guztiak ezagutzen ditu, baina aurtengoa bezalako egoerarik ez du bizi. Tropelean oso ezaguna, bere iritziak errespetua sortzen dute. Arrietak (1971, Uharte Arakil) 1993 urtean debutatu zuen profesionalean, Baneston. Ondoko taldeetan ibilizen txirrindulari: Banesto (1993-2000), ibanesto.com (2001-2003), Illes Balears (2004-2005) eta Ag2r Prévoyance (2016-2010). Bizikleta utzi bezain pronto, kirol zuzendari bezala debutatu zuen 2011n, Movistar Team taldean, eta bertan jarraitzen du. Guztira 22 urte talde bereberan. Ez da txantxa. **Emireri Batuetako UAE Tourra izan zen COVID-19 birusak galarazi zuen lehendabiziko kirol ekitaldietako bat, otsailaren 27an. Txirrindularitza munduan, gertu ikusten zenuten hona martxoan iritsi zena?**

Uste dut birusa toki bakoitzera heldu ahala hasten garela kezkatzen. Txinan gertatzen ari zena-ren larritasunaz ez ginen jabetzen, eta birusa hona iritsi zenean, konturatu ginen norainokoa zen kontua. Muturreko konfinamendu bat egin behar izan da.

Denboraldi guztiko planifikazioa pikutara eta konfinamenduan, buelta noiz izango zen jakin gabe.

Egoera berria zen. Egutero, astero... aldaketak zeuden, gaur

egun bezala, eta aldaketa horiekin unean egokituz gabiltza martxan. Konfinamenduan hasieran hilabeteko kontua izango zela zirudien, gero bi hilabete izango zirela... eta bitartean jendea urduritzen hasia zen. UCiK egutegia moldatu, eta lasterketen data berriak eman zituztenean, giroa lasaitu egin zen; eta denboraldia epe luzeago batera planifikatu ahal izan genuen, Tourrera eta gainontzeko itzuli handietara prestakuntza egokiago batekin heltzeko. Birusaren berragertze edo agerraldien menpe gaude, baina, behintzat, nolabaiteko "normaltasun" batera itzultzen. **Txirrindularitza taldea egitea funtsezkoa da. Konfinamenduan talde bilera birtualen bidez saiatu zineten harreman hori sustatzen?**

Konfinamenduan, staffeko kideen bilera telematikoz gain, astean behin (eta batzuetan bitan) txirrindulari guztiekin bideo konferentzia egiten genuen. Horretaz gain, modu indibidualen hitz egiten genuen txirrindulariekin, nola zeuden ikusteko edo edozein zalantza argitzeko. Aste honetan, Andorrako kontzentrazioan, ohiko harremana berreskuratuko dugu; nolabait lasterketen aurretiko errutinara bueltatuko gara. **Nola daude txirrindulariak?**

Susmoa daukat konfinamenduko tarte batean estutzen eta kezkatzen hasi zirela. Pentsa, lorategia duen etxe bakar batean biziz gero, kanpora atera zaitezke; egun-argiak poztu egiten du, indarra ematen du. Baina apartamentu batean biziz gero, egutero arrabolan entrenatzen eta ezin bazara kalera atera, azkenean burua-

ri bueltak ematen hasten zara. Eta kirolari batek, gehiago. Ez dakizu noiz izanen den itzulera, zein izango diren denboraldiko helburuak, taldeak berrituko ote zaituen... eta egoera gogorra egiten da. Dena den, egoera aldatu da: bi hilabete inguru dira txirrindulariak kalean entrenatzen hasi zirenetik, badakite egin beharreko lasterketak zein izango diren, lehiaketan hasteko gertu eta gogotsu daude, ilusioz gainezka, denboraldiak zer ekarriko duen eta ezarritako helburuak nola bete daitezkeen aztertzen.

Geldialdi honen itzuleran lesioak izateko beldur zarete?

Ez. Gure kirola ez da kontaktuzko kirola. Gure kasuan, akaso txirrindulariak ez dira aurreko denboraldietan bezalako prestaketa bikainarekin helduko, tartean aldaketak egon direlako. Gure denboraldia azaroan hasi zen, txirrindulariak azaroan hasten baitira datorren denboraldia prestatzen, eta ordutik egin dutena hor dago metatua. Sasoi-tsuago edo ez horren sasoi-tsu egon daitezke, gutxiago edo gehiago transmititu; baina lesioen arrisku hori ez du gure kirolak. **Euren herrialdeetan izan duten konfinamenduan arabera, txirrindularien prestaketan aldaketak egon daitezkeela uste duzu?**

Ez dut uste hori nabaritutako denik, kalean entrenatzeko aukera izan dutenetik lehiaketa garrantzitsuak hasi arte, nahikoa tartea dagoelako behar bezala entrenatzeko.

Asteartean bueltatuko da txirrindularitza profesionala, Burgosko Itzu-

liarekin. Ondoren Milan-San Remo, Dauphiné Criteriuma eta beste jokatuko dira, abuztuaren 29tik irailaren 20ra bitartean jokatuko den Frantziako Tourraren atari. Movistar Team taldean Enric Mas eta Alejandro Valverderen aldeko apustua egin duzue Tourrerako eta Espainiako Vueltarako. 40 urte ditu Valverde. Hasteko gogotsu dago? Valverde mutiko bat egin dago, egutero ilusionatuta dago (kar, kar...). Finean, Enric Masen aldeko apustua egin dugu, gaztetasunaren aldeko apustua. Enric etorkizunerako proiektio gehien duten txirrindularietako bat da Espainian. Alejandrok sekulako lasaitasuna emango dio, baina Alejandro ezin diogu urtero ardura guztien zama gainean jarri. Hor dago beti, baina ezin diogu beti taldea salbatzea eskatu. Aurten Enric egongo da Tourrean, Alejandroren babesarekin, eta ea zer moduz ateratzen zaigun. Aurten ez dugu izango joan den urtean Nairorekin eta Landarekin genuen ardura puntu hori; ditugun anbizioak ezberdinak izango dira. Enric gaztea da, oraindik lasterketa bera gehiago ezagutu beharra duen txirrindularia. Badago astia.

Presioa gainetik kentzean, lasaiago aritu zaitezke.

Bai, baina presio hori ez izateak ez du esan nahi Tourrera erlaxatuak joango garenik. Tourra munduko lasterketarik onena da, munduko erakusle horik handiena, eta han edozein gauza goratu edo handietsi egiten da. Gu beti anbizio handikoak gara, bestela ez ginen lehiatzen ariko, baina hautagai argia zarenean lasterketen une konkretuetan duzun presio edo ardurarik gabe. **Aurtengoa trantsizio urte moduko bat izango da zuendako?** Trantsiziozkoa ez da izango. Esperientzia hartu eta ontzeko ur-

"ALEJANDRORI EZIN DIOGU BETI TALDEA SALBATZEA ESKATU; ENRIC IZANGO DA TOURREKO BURU"

"TXIRRINDULARIAK LEHIAKETAN HASTEKO GERTU ETA GOGOTSU DAUDE, ILUSIOZ GAINEZKA"



Jose Luis Arrieta Movistar Team taldeko zuzendariak

tea izango da. Lehen esan dudana bezala, anbizioa dugu. Lehiatuko gara, eta gero ateratzen dena aterako da. Eta nahiz eta sailkapen bat edo emaitza on bat ez atera, etorkizunerako ikaskuntza garrantzitsua izango da. Horiek dira betetzeko ditugun helburuak. Horrek ez du esan nahi anbizioa ez dugunik.

Zuretzat zein da aurtengo Tourrerako favorito nagusia?

Nik beti esaten dut: irteera gunean baldin badago, favorito nagusia aurreko urteko irabazlea da, Egan Bernal kasu honetan. Nire ustez, hautagai garrantzitsua da. **Urte berezi honetan baliteke zenbait talderen jarraipena kolokan egotea. Uste duzu horrek txirrindulariak euren balioa erakustera bulkatuko dituela, gehiago arriskatuko dutela eta lasterketak arriskutsuagoak izango direla?**

Uste dut Tourra zorrotza dela eta berez nahikoa tentsioa duela erorketak eta bestelakoak gertatzeko. Horregatik, antzeko egoe-



azaldu du txirrindulariak lehiaketan hasteko gertu eta gogotsu daudela. MOVISTAR TEAM

ra izango dela pentsatzen dut. Guztiak jakitun gara aurten Tourra bera jokatzeko eta Tourrean aritzea erakusleiko garrantzitsua izango dela, eta babesle gehienak soilik horrekin gustura geratuko direla uste dut. Urtero kirol taldeen berrikuntzak eta babesletza aldaketak gertatzen dira, Tourra pasatu arte ez dira gauzak guztiz ixten; baina aurtengo datak kontuan hartuta, txirrindulari gehienak lanak eginak iritsiko dira Tourrera, edo bestela Tourra euren azkeneko kartutxoan izanen da. Nolanahi ere, nik uste dut Tourra jokatzeko bada babesletzak salbatuko ditugula.

Noizbait zalantzan jarri zenuen Frantziako Tourra eginen zela? Edo argi duzu, nola edo hala Tourra jokatu dela?

Oraindik ez dut argi jokatu den. Oso argi dudana da aurrera egiteko gaitasuna duen lasterketa bat baldin badago, hori Tourra dela. Taldeok Tourra aurrera ateratzeko apustua egin dugu,

baina gaur egungo egoera ikusita... Duela gutxi Frantziaren egon nintzen, eta jende guztia oporretara zihoan halako normaltasun batekin, sekulako trafiko pilaketak zeuden... eta horrek hementik hilabete batera zer gertatuko ote den zalantza sortzen du. Hona etorri, eta han eta hemen birus agerraldiak daude, eta ez dakigu egoera nola garatuko den. Horregatik zalantza dut, baina guztia aurrera ateratzeko gai den antolaketa bat baldin badago, Tourrera da.

Tourraren ondotik Italiako Giroa eta Vuelta datoz; Giroan Marc Solerren alde egin duzue apustua.

Aurten Giroa egiten duen txirrindulariak ezin du Vuelta egin. Gure taldearen helburua itzuli handiak dira, eta bi aukera genituen: liderrekin guztia Tourra eta Vuelta egitera apustua egin; edo liderrak bereizi, eta liderretako bat Girora eramanez, soilik itzuli handi bat egin ahal izango zela jakitun izanda. Liderrekin hitz

egin genuen, eta Marcek ez zuen gaizki ikusi. Hortaz, Marc Giroa lider joango da. Ea zer moduz ateratzen den. Eta beste bi liderrekin, Enric Masekin eta Alejandro Valverderekin, Tourra eta Vuelta egingo ditugu. Nire egutegiari dagokionez, Tourra eta Vuelta egingo ditut, eta Dauphinén ere ariko naiz. Tourraren eta Vueltaren artean beste lasterketaren bat gehiago ere egingo dut. **Vuelta urriaren 20an hasiko da Iruñen, eta urriaren 21eko etapa etxean jokatu da: Iruñean hasi, Urbasa-tik Olaztira jaitsiko da, Sakana zeharkatu, eta Uharteko Arakilgo pistatik Aralarko santutegia igo eta gero, Lekunberrin despidituko da. Goitik behera ezagutuko duzu bidea, horrek abantaila ematen dizu?**

(Kar, kar...) Txirrindulariak dira pedalkak astindu behar dituztenak. Baina Uharteko pistako zirrikitu eta pitzadura guztiak ezagutuko dituzu; horrek zerbaitetarako balioko du... Pentsatzen dut Nafarroako Gobernua pistaren egoeraren jakitun izango dela, eta konfiantza dut aurrekoan baino alde gehiagorekin txukunduko dutela guztia.

Etaparen horrek ilusio berezia sortzen dizu?

Etaparen horrek eta guztiek. Etxean zaude, eta, nahi eta nahi ez, horrek beti erakartzen du, baina itzuli handi batean guztia osotasunean hartzen duzu kontuan. Aralarko etapa garrantzitsua da Vueltan, baina egun garrantzitsu asko daude. Ongi egiten saiatzen zara, baina etxean egoteagatik ez dituzu lumak bertan utziko.

Zure esanetara duzu Imanol Erbiti. Hiriberrikoak 15 urte daramatza taldean, eta ezinbesteko talde gizona da. Harreman estua izango duzu berarekin, ezta?

Imanol profesioletara salto egin zuenetik ezagutzen dut. Askotan elkarrekin entrenatzen ginen, eta primeran ezagutzen dugu elkar. Kirol zuzendari hasi nintzenetik sekulako feelinga dut berarekin, badakizu zer esan behar diozun, nola... erlazio "bereziagoa" dut berarekin elkarrekin horrenbeste bizi eta konpartitu ez dudana beste txirrindulariren batekin baino. Imanolek urte honetako zorigaitzen kopurua bete du: jasotako kolpe baten ondotik furunkulu antzeko bat izan zuen; konfinamenduaren ondotik erorikoa izan zuen, baina osatu eta ongi dago; Andorran dago taldearekin. Printzipioz Tourra eta Vuelta eginen dituen txirrindularietako bat izanen da.

Osasun krisiak krisi ekonomikoak ekarri du berarekin. Movistar Team taldean lasai zaude?

Talde askotan soldatak murriztu dituzte, eta zenbait taldetan murrizketak egon dira. Gu betiko moduan gaude; guretzako ez da ezer aldatu. Babeslea kontentua dago, eta lasaitasuna transmititu digute. Hori da gaur egun esan dezakeguna. Ezin gara kexatu, atzetik bere babeslea eman digun etxe bat dugu eta eskertzekoa da. **Tourra da erregea, baina zuri gehien gustatzen zaizun proba da?**

Tourra Tourra da. Lasterketarik garrantzitsuenak da, baina ibilbideari dagokionez, eta paisaiak kontuan hartuta, beti esan dut gustukoan dudana lasterketa Italiako Giroa dela, Dolomitak bereziki. Alpeak dirudite, baina ezberdinak dira, ikusgarriak. **Aurtengo denboraldia, ongi bidean, geroago bukatuko da. Hortaz, datorrena, 2021ekoa, geroago hasiko da?** Aurtengo denboraldia normal badoa, pentsatzekoa da 2021 denboraldia betiko moduan hasiko dela, Australian. Hori da gaur egunera arte dakiguna. 2021ean Olinpiadak jokatu dira, eta horrek Tourrera datak eta gaintzeko proben egutegia ere moldatzen ditu.

Koronabirusak ez gaitu utzi. Uste duzu 2021 denboraldia normal hasi moduan egongo garela?

Nik 2021 denboraldia normal hasi bideragarria ikusten dut, 2020 denboraldia aurreikusia dagoen bezala aurrera ateratzen badugu. Baina aitortu beharra dut zalantzak ditudala, batetik kontsumoa bulkatzea eta oporretara joatea sustatzen denean, eta, bestetik, birusaren aurrean neurriak hartzea eskatzen denean. Hori inkongruentzia hutsa da. Egia da duela 6 hilabete hartzen ez ziren neurriak hartzen direla orain, baina birusa bueltaka dabil, eta

"IMANOL ERBITIREKIN ERLAZIO BEREZIA DUT; PRINTZPIOZ TOURRA ETA VUELTA EGINEN DITUENETAKO BAT DA"

"2020 DENBORALDIA AURRERA ATERATZEN BADUGU, 2021 EKOA BETIKO MODUAN HASIKO DELA USTE DUT"

berriro aktibatuz gero, ez dakigu nolako tamainako agerraldiak izango diren eta egoerak aurretik izan genuen bezalako konfinamendu batera eramango gaituen.

GERTUTIK

Nola pasa zenuen konfinamendua? Etxean nahiko lasai egon nintzen, egia esan. Ez da gauza bera etxean egon behar izatea lasterketak edo txapelketak jokatzeko diren bitartean, edo guztia geldirik egotea. Babeslearen lasaitasun mezuak lasaitasun handia eman zigun. **Etxekoei ere arraro egingo zitzaizkien etxean horrenbeste ikustea...** Baietz pentsatzen dut (kar, kar...) jada ipurdian ostiko bat emateko gogoia izango zuten...

Arrietarren harrobiak aurrera jarraitzen du zure seme Igorrekin. Berarendako, guztiaren gainetik, zu bere aita izango zara, baina kirol zuzendari zaren aldetik aholkuak eskatzen dizkizu?

Lehenik eta behin, nire semea da, eta seme eta pertsona den aldetik adeitsua eta pertsona ona izan dadila. Hori da transmitzen saiatzen naizena. Errespetua izan dezala. Txirrindulari hobea edo okerragoa izango da, baina hori denborak esango du.

Denborak, momentuz, zure semeaz oso ondo hitz egiten du...

Ikusiko dugu. Momentuz pozik dago, eta hori da garrantzitsua. **COVID-19 birusak ekarri duen guztiak zerbait positiboa atera daitekeela uste duzu?**

Gizakiok garenak gara, eta ez gara aldatuko. Zer edo zer ñabartu gaitzake, baina ezer gutxi. Gauzak oso beltz ikusi ditugunean, guztiok pertsona hobea izan behar ginela zirudien, baina askatasun pixka bat eman diguten hilabete eta erdi honetan ikusten duzu. Berekiok gara; "niri gertatzen ez zaidan bitartean..." Hori da pentsatzen dugun lehengo gauza, kontuan hartu gabe gure inguruan birusarekiko zaurgarriagoa edo ahulagoa den jendea dagoela eta neurriak hartu gabe geratuz gero, zailtasunetan jarri ahal ditugula. Horrek asko adierazten du gizakiok nolakoak garen. Bestalde, hiri handietan bereziki, duela urte asko ikusi ez duten udaberria ikusi dute aurten. Natura hilabete bat lasai utzi dugu, eta guztiz ezberdin azaldu zaigu. Horrek zer pentsatua ematen du: hilabete bat geldituta arnagune garrantzitsua eman diogun naturari, gehiegi esplotatzen dugun seinale.

AGENDA

EMAIGUZUE ZUEN EKITALDIEN BERRI ASTEAZKENEN EGUERDIA BAINO
LEHEN. Tel.: 948 56 42 75 / kultura@guaixe.eus

OSTIRALA 24

IRURTZUN Musika parkean:
Jaione eta Aintzane abeslarien
kontzertua.
20:00etan, Gernika parkean.

SAKANA Azken ostirala.

Lakuntza, Arbizu eta Etxarri Aranatz.
Euskal presoak, Euskal Herrira
elkarretaratzeak.
20:00etan, plazan.

ALTSASU Altsasukoak aske
elkarretaratzea.

20:00etan, udaletxearen parean.

ALTSASU Altsasuko gaiteroen
erronda.

20:00etan, herrian zehar.



ARBIZU Gozamenez programa.

GozaBizi: Jolasak, antzerkia eta
zirkua Pantxikarekin. 12 eta 16 urte
bitarteko gazteendako.
20:30etan, plazan.

ALTSASU Haize Berriak
bandaren kontzertua.

22:00etan, lortia zabalgunean.

LARUNBATA 25

ARBIZU Haize Berriak bandaren
kontzertua.

19:00etan, plazan.

UNANU Gozamenez programa.

GozaBizi: Jolasak, antzerkia eta
zirkua Pantxikarekin. 12 eta 16 urte
bitarteko gazteendako.
20:30etan, plazan.

IGANDEA 26

ALTSASU Aisatik Llena de la
Garganta eta Aspera. Altsasuko
Mendigoizaleen irteera.

06:00etan, egoitzatik.

IRURTZUN Musika parkean:

Fran Teno Band taldearen
kontzertua.
20:00etan, Gernika parkean.

ALTSASU Euskal presoak,
Euskal Herrira elkarretaratzea.

20:00etan, plazan.

ASTELEHENA 27

ALTSASU Pentsio duinen alde.

Sakanako Jubilatuen eta
Pentsiodunen Koordinakundearen
manifestazioa.
12:00etan, udaletxearen paretik
osasun etxera.

ALTSASU Euskaraldia
prestatzeko bilera.

19:30etan, Gure Etxea eraikinean.

ASTEAZKENA 29

IRURTZUN Zinea:

El gran baño filmaren proiektzioa.
22:00etan, eskolako patioan.



Azalik politena

San Joan zen azala izan da
bozkatuena Guaixek ikasturteko
azalik politena aukeratzeko martxan
jarri duen bozketan.

San Joan ospakizunak bertan
behera gelditu zirenez, Guaixek udako
solstizioaren elementu
garrantzitsuenari protagonismoa
eman nahi izan zion ekainaren 19ko
Guaixe astekarrian: Sua. Sakandarrek
haien bozkekin ikasturteko azalik
politena dela erabaki dute. Bigarren
bozkatuena Emakumearen egunerako
egindako ilustrazioa daraman azala
izan da, eta hirugarren lekuan
garilaren 3ko Bizi berrirantz
adingabeko atzeritarrak dituen
protagonista geratu da, Sei
elkartearen argazki eder batekin.

Parte hartzaile bazkideen artean
Landarlan elkarteak eskainitako
Aralar, mundua leku den lurra
dokumentala, liburua eta hiru ipuin,
eta Guaixe25 poltsa, txapak eta
boligrafoa zozketatu dugu, eta
irabazlea Ana Barroso Benito izan da.



107.3 FM

BELEIXE IRRATIA

GOIZERO
ZUREKIN
EGUN ON SAKANA

irratia@beleixe.eus
661 52 32 45
948 567 074



DEKOVEN NAVARRA
CARPINTERÍA DE P.V.C.

info@dekovennavarra.com
www.dekovennavarra.com
Ibarrea industrialdea, 9 pabiloia · ALTSASU
Telf./Faxa: 948 468 360 · Telefono mugikorra: 690 641 860





Aldasorotarren taldeak lehenengo saria irabazi du. UTZITAKOA



Etxarriko AEK-ko taldeak bigarren saria jaso du. UTZITAKOA

Opazank bideo lehiaketaren irabazleak

Itoitz Aldasoro eta Joxe Aldasoro etxarriarrek irabazi dute Sakanako hizkera, hitz eta esamoldeen erabilera sustatzea helburu duen bideo lehiaketa. Bigarren saria Etxarri Aranazko AEK-ko taldeak irabazi du

Musika parkean eta beste, Irurtzungo agendan

Irurtzungo Udalak zinema, antzerkia, musika eta zirkua uztartzen dituen udako egitaraua prestatu du

IRURTZUN

Koronabirusaren ondorioz, martxoan, kultur ekimenak bertan behera gelditu ziren, baina pixkanaka agertokiak berriz betetzen hasi dira. Udalek udako agendak eta egitarauak egoera egokitu behar izan dituzte, segurtasun tarreak eta edukiera mantendu ahal izateko. Emanaldiak plazetan egingen dituzte, eta eguraldi txarrarekin, frontoietan. Irurtzungo kasuan, besteak beste, Musika parkean zikloa antolatu dute. Sakanako musikariek parte hartuko dute herriko Gernika parkean egingen diren emanaldietan.

Jaione eta Aintzane abeslari altsasuarrek mustuko dute Mu-

sika parkean zikloa gaur, ostirala, 20:00etan. Igandean, hilak 26, 20:00etan, Fran Teno Band Irurtzungo musikaria ariko da Gernika parkean. Datorren ostiralean, 31n, Beietz talde arbizuarrak konfinamenduaren ondorengo lehenengo kontzertua eskainiko du Irurtzunen. Zikloa Makusai eta Makalan taldeek itxiko dute zikloa abuztuaren 21ean. Musika plazan ez ezik, antzerkia ere izanen da Irurtzunen: *Etxe sorgin-duaren misterioa* txotxongilo ikuskizuna abuztuaren 2an, *Portamundos* zirko eta antzerkia uztartzen dituen emanaldia abuztuaren 9an eta Zirko Dabitxiren *¿Y... Pepu?* ikuskizuna abuztuaren 16an.

Erkuden Ruiz Barroso SAKANA

Sakanako Mankomunitateko Euskara Zerbitzuak bigarren urtez Opazank bideo lehiaketa antolatu du. Helburua ikus entzunezkoen bidez Sakanako hizkera, hitz eta esamoldeen erabilera sustatzea da. Udazkenean lehiaketara aurkeztutako film laburrak mustutzeko emanaldia antolatzeko asmoa dago Etxarri Aranatzen.

Katrin Gineak eta Olatz Aldasorok osatu dute II. Opazank bideo lehiaketaren epaimahaia. Lehiaketaren bi sariak Etxarri Aranatzen gelditu dira. Lehenengo saria Itoitz Aldasoro eta Joxe Aldasoro etxarriarren *Arrastuek* bideoak irabazi du. Lantalea Nati Jauregik, Susi Garridok eta Alazne Juanizek osatu dute. Sakanako establezimendu batean erabiltzeko 300 euroko saria irabazi dute. Epaimahaiak film laburraren gidoia eta alderdi teknikoa goraiatu ditu.

Bigarren saria Etxarriko AEK-ko taldeak irabazi du *Laugerna milurteke* lanarekin. Eufe Razkin, Maite Arruabarrena, Reme Ulaiar, Nieves de Esteban, Eva Maria Palazuelos, Dolo Urkijo, Ariane Paniagua, Axun Erdozia eta Idoia Artieda dira egileak. Sakanako establezimendu batean erabiltzeko 200 euroko saria irabazi dute. Iaz bideo lehiaketaren lehen edizioako lehen saria irabazi zuten. Epaimahaiak lanaren freskotasuna nabarmendu du.

EPAIMAHAIK BIDEO IRABAZLEAREN GIDOIA ETA ALDERDI TEKNIKOA GORAIATU DITU



BAZTERRETIK

RICARDO ARETA URRESTARAZU

Tragas o escupes – Jarabe de palo

Honekin jada 14 dira Jarabe de Paloren diskoak, eta esan behar dut, entzun aurretik, eta Pau Dones hil berritan, agur esateko disko baten aurrean nengoela pentsatzen nuela.

Lehen abestitik, bibrazio onak eta alaitasuna arnasten dira, Pau Donesen lan guztien ildo beretik. Esker oneko kantak, miresmenekoak, oroitzenen baina ez nostalgiatik idatzitako kantak, bizitzaz betetako kantak, beti aurrera begira dagoen eta beti aurpegia ematen duen norbaitek abestutakoak.

Diskoa lan kontzeptualtzat har daiteke, bizitzaren filosofia ardatz hartuta. Kontzeptu horrek guztiak

lasaitasuna adierazten duela esango nuke; baina gaizki esango nuke, bakea da diskoa osatzen duten hamaika abestietan arnasten dena. Bizitzaren kolpeei beti irribarre egiten dien bakea da, gauzak diren bezalakoak direla eta ez nahi ditugun bezalakoak onartu duena; eta, hala ere, ez du inoiz irensten, tu egin behar badu, tu egin eta irribarre egiten du berriro.

Lan hau 20 urteko ibilbide batek agertokietara igota ematen duen sendotasunaren emaitza da, baina beti oinak lurrean dituen, egia bihurtutako haur baten ametsa bizitzen ari dela jabetuz, eta, horregatik, une

oro eta leku guztietan eskerrak emanez, batzuetan agertoki handietan eta beste askotan areto txikietan, baina beti gutzia emanez.

Diskografia zabal honek gure memoria kolektiboan betirako egongo diren gai batzuk utzi dizkigu. Gure gustu musikala edozein dela ere, denboraz kanpoko abestiek denboran zehar beste leku batera eramaten gaituzte entzuten ditugun bakoitzean, eta lehen egunean bezain fresko baina dotore jotzen jarraituko dute, ardo ona bezain ondo zahartzen direlako.

Si la vida te da palo, jarabe de palo diskoa irekitzen duen abestiak dioten bezala.

Erkuden Ruiz Barroso ALTSASU

Duela urte bat eta erdi inguru, *Etixerik txikiena* haur errefuxiatuen gaia jorratzen duen antzez-lana mustu zuen Eva Azpilikueta aktore altsasuarrak. Erriberrin "bizi" da egun hauetan, izan ere, *Etixerik txikiena* antzez-lana eskainiko dute garilaren 30n, 22:00etan, La Cava espazioan, eta, gainera, beste proiektu batekin hasi dira ere.

'Etixerik txikiena' mustu zenutetik, nolako izan da esperientzia?

Antzezlan honekin oso pozik gaude. Emanaldi asko atera zaizkigu. Prozesua ere oparia izan zen. Trebakuntza izugarria izan zen. Konfinamenduaren aurretik, mugak apurtu behar genituen, nolabait esateko. Nafarroako konpainioi asko kostatzen zaigu Euskal Herritik kanpo aritzea, baina, kasualitatez, aurten Kanarietara, Ibizako Jaialdira, Iguadara, Malagara eta abarretara joan behar ginen. Are gehiago, Granadako jaialdi batera gindozela, dena ixten hasi ziren, eta alarma egoera hasi zen. Orain dena berrantolatzen ari gara.

Ez duzue ilusioa galdu.

Inola ere ez. Plazera da hau egitea. Kontatzen dugunak asko betetzen gaitu, eta bidean hainbeste ikasi dugunez, nahi dudana egiten ari naizen sentsazioa daukat. *Etixerik txikiena* berriro hastea modukoa izan da guretako. Lan egiteko beste modu bat izan da, aurrera begira ere mantenduko duguna. Ilusio handiarekin egin dugu.

Erriberrin eskainiko duzue. Zer ekarri dizue Erriberrin egoteak?

Guretako Erriberrin egotea beste opari handi bat da, are gehiago, egoera honetan. Ez dakigu gauzak aterako diren edo ez. Beraz, Erriberrirako deitu zigutenean, ilusio handia egin zigun. Erriberriko Antzerki Klasikoko jaialdian egotea ohorea da. Oso pozik gaude, gogoz. Gainera, *Etixerik txikiena*-ren bermustutzea bezala izango da. Itzulera.

Erriberrin egotea helburua da aktoreendako?

Aktoreendako dena da helmuga, areto txikiena ere bai. Kultur etxe txikiena ere guretako erronka da. Luxua da eramaten gaituzten leku guztietan gure istorioa kontatu ahal izatea. Baina, noski, Erriberriko jaialdiak badu izena. Berezia da. Eta egoera honetan jaialdia aurrera eramateak are bereziagoa egiten du. Dena dela, ni aurretik egona naiz. Duela urte batzuk mikroteatro batekin egon

"Kontatzen dugunak asetzen gaitu"

EVA AZPILIKUETA AKTOREA

'Etixerik txikiena' antzez-lana baino zerbait gehiago da aktore altsasuarrarendako. Bidean asko ikasi duela dio. Erriberri jaialdi "magikoan" izanen da hilaren 30n



Eva Azpilikueta aktore altsasuarra. UTZITAKOA

nintzen, eta badakit gazteluaren barruan interpretatzea zer den. Magikoa da. Beste konpainia batekin erresidentzia egin nuen ere. Aurten Yarleku konpainiak *Etixerik txikiena*-ren emanaldia egingen du, eta erresidentzia ere eman digute. Horrek esan nahi du proiekturen batekin hasteko dirulaguntza ematen digutela.

Lan bikoitza, beraz.

Oraintxe bertan, topera gaude. Konfinamenduan ikerketa lan izugarria egin dugu. Erresidentziara aurkezteko lan oso txukuna egin genuen, eta eman digute. Zuzendari itzela etorriko da: Maria Frias, Maria pa' rato konpainiako aktorea. Txotxongilo eta objektu konpainia da. Berak ob-

jektuekin lan egiten du, eta beste urrats bat emanen dugu berarekin. Plazera da berarekin aritzea. *Etixerik txikiena*-rekin pausu handia eman genuen, eta honekin handitzen jarraitu nahi dugu. Ikertzen eta ikasten jarraitu nahi dugu, eta berritzen. Oso pozik gaude. Ikastea den guztia ona da.

Oraintxe bertan Erriberrin bizi zarete ia. Nolako da egun bat?

Ia, ez; Erriberrin bizi gara. Modu intentsiboan hasi gara. Proiektu berriarekin lehenengo kontaktua da. Gainera, erdi lokartuak geunden, eta berriz hasi behar izan dugu; mekanismoa berriz martxan jarri behar izan dugu. Oso inplikaturik gaude. Berriz lan egiteko desiratzen gaude. Gure lana maitatu dugu. Hala ere, aktore guztiek bezala sufritzen dugu ere, bilatzen gaitzen garelako. Emozioekin lan egiten dugu, eta, batzuetan, barruko gauza asko mugitzen dira. Hortaz, batzuetan gogorra izaten da. Baina gustura gaude. Proiektuak ez dira hutsetik sortzen. Bide honetan ikasitakotik abiatuta, ikasten jarraitu nahi dugu. Bigarren aldiz lantalde bera ari gara lanean, eta oso polita da. Konfiantza handia dugu. Maialen Diazek idatzi du testua. Hemendik ez dakigu zer aterako den. Garrantzitsuena da emaitzara zuzenean ez joatea eta ikertzeko denbora izatea. Sormenezko lanak egiteko, ikerketarako denbora behar da. Hau lehenengo gerturatzera bat da.

Lan handia egiten duzue, beraz, ikuskizun bakoitzean. Nahiko balaratzen da?

Bokazio handiko lana da. Baina atzetik ordu asko, jende asko eta esfortzu handia dituen lana da.

Energia handia eskatzen du. Batzuetan, baliabiderik gabe, hutsetik hasten gara. Baina borrokatzeko gogoia ematen dute sortzeko gogoak eta honetaz bizi nahi izateak. Proiektua kudeatzeko, laguntzak eskatzeko eta mugitzeko ahalmena ematen dute. Itxialdian, kultura beharrezkoa dela ikusi da. Gezurra dirudi administrazioa konturatu ez izana eta kultura ez zaintzea eta gehiago ez mimatzea. **Nolako da antzerkia egoera berri honetan?**

Kultura osasun protokoloak eta neurriak ezartzen ari da. Askotan konparatzen gaituzte beste jarduerak batzuekin, baina kulturaren edukierak murriztu dira, publikoak derrigorrean maskara darama, kontrolak egiten dira... pena ematen digu jendeak beldurra sentitzeak. Kultura oso segurua da. Gauza hauek oso ongi antolatzen ari dira, eta lan handiarekin egiten ari dira, prebentzio handiarekin. Sentsazioa arraroa da. Oraindik ez naiz agertokira igo, eta ez dakit nola sentituko dudana publikoak. Distantzia egon behar du... baina oraindik ez dakit nola sentituko naizen.

Jaialdia dagoenean, giro berezia nabaritzen da Erriberrin.

Egia esan, ezin dut asko kontatu gu gure txoko horretan itxita gaudelako eta ez dugulako asko ikusteko aukerarik izan. Lagun batzuek emanaldia egin zuten, eta izugarritzko poztasuna izan zen. Aurten bereziki, alaitasuna handiagoa da, eta gogoia handiagoa da. Uste dut energia oso positiboa dagoela. Erriberrin zerbait berezia du. Magikoa iruditzen zait. Ukitu berezia du. **Inspirazioa hartzeko ere balio dezake, ezta?**

Ikustea ikastea da beti. Konpainia bakoitzak estilo bat dauka; aktore eta zuzendari bakoitzak mundu bat erakusten du. Proposamen ugari ikusten dira. Antzerkia oso anitza da, eta estilo eta forma guztietatik zerbait har daiteke.

Ikerketa lana egiteko baliatu duzu itxialdia, zer moduz moldatu zara?

Nik oso gaizki pasa dut. Hasieran oso ongi hasi nintzen: proiektuarekin hasi ginen, eta lana aurreratu genuen. Baina lankideekin hitz eginez, ondorio berera heldu ginen guztiok: askatasuna kentzen digutenean, kasu honetan itxialdian, hain egoera surrealista eta arraroa izanik, sormenaren zaina nolabait itxi egiten da. Sortu nahi, baina ezin. Geure burua berrasmatu beharko dugula uste dugu. Gogorra izan da, blokeoa.

11 GALDERA



Beti Kozkorreko sei jokalarik sakandarrak larunbateko finala prestatzen, Lizarran. Taldea 2.B mailara igo daiteke. UTZITAKOA

"Irabazi edo galdu, hau historikoa da"

Estatuko 2.B mailako igoerako play-offeko finala jokatuko du bihar Lekunberriko Beti Kozkor taldeak, Mutilberaren kontra. Bertan sei futbolari sakandar ari dira lehian, historia egiteko prest. Eneko Cruzek "urduri baina gogotsu" daudela adierazi du

Maidar Betelu Ganboa SAKANA

1 Sei sakandarrek jokatzen duzue 3. mailan lehiatzen den Lekunberriko Beti Kozkor taldean, ezta?
 Bai. Miguel Erice eta Raul Erice anaia irintarrak, Cristian Laplana izurdiagarra, Ibai Armendariz arbizuarra, Ander Huarte ihabartarra, eta ni, Eneko Cruz, uhar-tearra. Cristianek ia bere bizi

gutzia darama Beti Kozkorren eta Erice anaiak denbora nahikotxo; Ibai, Ander eta hirurok aurten hasi gara. Niri jokalarik ezker bat behar zutelako deitu ninduten.

2 Sakanan futbol taldeak egonda, ez al da bitxia zuek Lekunberrikoan aritzea?
 Bitxia... ez dakit. Ni 8 edo 9 urtez aritu nintzen Lagun Artean. Sa-

kanako klubak Beti Kozkor baino hobeak direla uste dut, zinez, baina Beti Kozkor Preferentetik Maila Autonomikora igo zenean hor hasi zen taldearen aineratzea.

3 Ikusgarria da horren tarte laburrean Beti Kozkorrek egin duen igoera...
 Duela 7 urte, Beti Kozkor Nafarroako Ligako maila baxuenean

zegoen, erregional mailan. Pentsa, 4 urtetan 3 kategoria gainditu zituen: Preferentea, Maila Autonomikoa eta 3. maila. 3. mailan 3 denboraldi jarraian daramatza Beti Kozkorrek; eta orain Espainiako 2. B mailara igotzeko aukera du taldeak, bigarren urtez jarraian. Iaz Mallorcan jokatuko zuten igoera fasea, eta 4. sailkatu ziren. Ikusgarria da, eta Lekunberri 1.500 biztanletara iristen ez dela kontuan hartuta, meritu handiagoa du horrek.

4 Noiz jakin zenuten 2.B mailako igoera play-offak jokatuko zenituztela?

Konfinamenduan ez genekien play-offak jokatuko zirenik ere. Hala ere, entrenatzen jarraitu genuen, ahal zen moduan. Taldeka entrenatzen hilabete pasatxo emango dugu. Eta duela hilabete bat inguru esan ziguten play-offak jokatuko genituela.

5 Zein talde sailkatu zarete 2.B mailako igoerako play-offetarako?

3. mailako lehen lau taldeak: Mutilbera, San Juan, gu eta Pamplona. Aurreko asteburuan finalerdia jokatuko genituen. San Juan taldeari 2 eta 4 irabazita, finaleko sailkatu gara. Beste finalerdian Mutilberak Pamplona mendean hartu zuen.

6 Play-offetako final handia bihar, larunbata, Mutilberaren kontra jokatuko duzue.

Bihar, 20:00etan, Lizarrako Merkatoan. www.footfers.com plataformak zuzenean eskainiko du partida. Zelai neutrala jarri digute eta ateak itxita jokatuko dugu, zalerik gabe. Ez gaitu gehiegi kaltetzen, Lekunberri ez baitoa jende gehiegi zelaira.

7 COVID-19 birusa antzemateko testak egin dizkizute?

Bitan egin ditugu testak: taldeka entrenatzen hasi baino lehen eta finalerdia jokatuko baino lehen.

8 Mutilberaren kontra sarritan aritu zarete. Finala irabazi eta 2.B mailara igotzeko aukera duzue.

Azken hiru denboralditan Beti Kozkorrek ez du partidarik galdu Mutilberaren kontra. Hortaz, badugu aukera. Badakigu nola jokatzen dugu, horrela jokatuz iritsi gara hona eta topera segiko dugu gure jokoa egiten. Edozeinek irabazi dezake finala. Berdinketa egonez gero ez da luzapenik ez penaltirik egonen. Mutilberak eginen luke aurrera, beraiek lehenak zirelako sailkapenean. Guri, aurrera egiteko, irabazteak baino ez digu balio.

9 Nola zaudete?

Urduri gaude, baina, aldi berean, gogotsu; ilusioa dugu. 2.B mailara igotzeko 90 minutura gaude, historia egitetik 90 minutura. Ez da txantxa, 2.B mailan jokalarik profesionalak daude, horretatik bizi direnak.

10 Pentsa 2.B mailara igotzea lortzen duzuela.

Sekulakoa litzateke. Juntak argi du, igoz gero, heldu den urtean 2.B mailan ariko dela Beti Kozkor Horrek ere motibatu egiten du.

11 Igoz gero, zeure burua 2.Bn jokatzen ikusten duzu?

Hiru txandetan lan egiten dut, eta oso zaila ikusten dut. Momentuz, biharko finala dut buruan, eta gero gerokoak. Galdu edo irabazi, afariren bat egingo dugu ospatzeko.

EZAGUTU GURE IDEIEN EZTANDA

8k DISEINUA ETA KOMUNIKAZIOA

Foru plaza, 23-1. Altsasu • 948 564 275 • info@gkomunikazioa.eus